

TENGO FLUJO VAGINAL, ¿ME TENGO QUE PREOCUPAR?



El [flujo vaginal](#) es habitual que empiece a aparecer meses antes de la llegada de la primera regla. Su función es mantener la vagina lubricada. El flujo vaginal normal es claro, y sin olor. No debe ir acompañado de picor o escozor. También es habitual que aparezca flujo vaginal en las recién nacidas en las primeras semanas de vida, debido a la influencia de las hormonas de la madre.

Si el flujo es maloliente, de color diferente y va acompañado de picor o molestias, esto ya no es normal, y es debido a una vaginitis o vulvovaginitis.

¿Qué es la vulvovaginitis?

Es una inflamación de la mucosa de la vagina y vulva. Su origen puede ser por una infección, por irritación (agentes químicos o físicos), o por mala higiene.

Los [síntomas son](#): picores, escozor, molestias al orinar y a veces puedes tener flujo, que puede ser de diferentes colores y olores. También suele ponerse la zona de la vulva muy roja.

Depende de la edad las causas son diferentes:

1.- Vulvovaginitis **en niñas prepuberales**: pueden ser por mala higiene al limpiarse, por bacterias que causan infecciones en la garganta y que a través de las manos van a la vulva y producen infección, y también las lombrices en la región del ano en niñas pueden viajar a la zona vulvovaginal.

2.- Vulvovaginitis **después de la pubertad**: además de las mismas causas que en niñas prepuberales, también puede haber infección por hongos (candidiasis vaginal), vaginosis bacteriana (alteración de la flora normal de la vagina que produce síntomas), o vulvovaginitis asociadas a infecciones de transmisión sexual (cuando la persona ha tenido relaciones). En estos últimos casos, generalmente es necesario tomar muestras de la vagina para identificar el germen y poder poner el tratamiento adecuado.

¿Cómo puedo prevenir las vulvovaginitis?

- En primer lugar, es importante enseñar a las niñas desde la retirada del pañal una correcta limpieza de la zona: siempre desde delante hacia atrás (para evitar que las bacterias de la zona del ano vayan a la zona de la vulva).
- Adecuada higiene diaria, cambio de ropa interior.
- Evitar ropa poco transpirable, evitar mallas o medias muy ajustadas.
- Usar para la higiene diaria jabones no irritantes. Existen jabones en el mercado específicos para la higiene íntima femenina.
- Usar siempre preservativo en las relaciones para evitar el contagio de infecciones de transmisión sexual (ITS).

El flujo vaginal en las diferentes situaciones:

- Flujo vaginal **NORMAL**: color blanco, sin olor fuerte, NO hay síntomas de vulvovaginitis.
- Flujo vaginal en **CANDIDIASIS**: color blanco, grumoso y espeso (aspecto de yogur).
- Flujo vaginal en infecciones por **TRICHOMONA**: color amarillo-verdoso, mal olor.
- Flujo vaginal en **VAGINOSIS BACTERIANAS**: color blanco-grisáceo, olor a pescado.