Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

Ana Isabel Ramírez Gomara

Pediatra, Médico de familia

Centro de Salud “Santa Isabel”.

Zaragoza

Conciliando la vida familiar y laboral: ser padres y trabajar

¿Qué dice la legislación española en relación a la conciliación? Te lo explcamos...

Leer más sobre Conciliando la vida familiar y laboral: ser padres y trabajar

Cuándo decir a los hijos que no son biológicos

Hay niños adoptados o acogidos en familias, que no son suyos propios. Los nuevos padres tienen muchas dudas: ¿cuándo se lo debo decir? ¿es mejor no hacerlo? ¿le puede suponer algún tipo de trauma? En este artículo intentamos orientarte.

Leer más sobre Cuándo decir a los hijos que no son biológicos

Preparando el inicio del colegio

¡Empieza el nuevo curso escolar! Seguro que algunos consejos os vendrán bien para afrontarlo.

Leer más sobre Preparando el inicio del colegio

Padres sobreprotectores o padres responsables y cariñosos, no confundir los términos

Entre las dudas de muchos padres se encuentra el dilema de mimar en exceso a los niños o ser demasiado autoritario con ellos. Los extremos siempre son inadecuados. Nunca es malo mimar, acariciar y ofrecer cariño y protección.

Leer más sobre Padres sobreprotectores o padres responsables y cariñosos, no confundir los términos

Presencia de los padres en los procedimientos dolorosos o traumáticos de sus hijos

En ocasiones nuestros hijos tendrán que someterse a análisis y exploraciones que a veces son dolorosas. Debemos estar con ellos, sin duda

Leer más sobre Presencia de los padres en los procedimientos dolorosos o traumáticos de sus hijos

Prohibido castigar sin recreo

El recreo es una actividad esencial para el desarrollo del niño, promueve la participación social, la creación lúdica y

la actividad física.

Leer más sobre Prohibido castigar sin recreo