

---

## Ana de Blas Zapata

Pediatra

Hospital General Universitario.

Valencia

### [Tratamiento del estreñimiento](#)



Para tratar el estreñimiento se dispone de medidas dietéticas y de medicamentos. No siempre éstos últimos son necesarios. Una buena dieta rica en fibra soluciona muchos problemas. ¿Y cómo dar más fibra a nuestros hijos?

[Leer más sobre Tratamiento del estreñimiento](#)

### [Estreñimiento](#)



El estreñimiento es frecuente en los niños. Muchos de ellos se pueden evitar. ¡Pongamos solución!

[Leer más sobre Estreñimiento](#)

---