

## Guía para familias: adolescentes y uso de pornografía



La edad a la que los adolescentes ven pornografía por primera vez se ha adelantado, en parte por el acceso temprano a Internet, y representa uno de los asuntos de mayor preocupación a nivel socioeducativo en la actualidad. Para ayudar a las familias a abordar el tema de la sexualidad y la pornografía con los adolescentes, un grupo de expertos sanitarios de la [UNIR \(Universidad Internacional de la Rioja\)](#), en colaboración con el [Colegio Oficial de la Psicología de Madrid](#) y la [asociación Dale Una Vuelta](#), ha publicado una guía de acceso libre y gratuita, fundamentada en la evidencia científica disponible.

No se escapa a ninguno de los posibles usuarios de esta Guía, que el acceso a la información en nuestros días ha facilitado que la población joven pueda acceder a contenidos pornográficos en la red y, con ello, deteriorar su dimensión afectivo sexual, por tener más al alcance una información para la que no tiene madurez suficiente de procesar. La educación de la dimensión afectivo sexual es crucial en cualquiera, más si cabe, en esta población joven que queremos atender prioritariamente. Cada vez es más urgente llegar a tiempo. Anticiparse es fundamental para prevenir.

Los últimos datos recogidos indican que la edad media de consumo de pornografía se sitúa en los 12 años, aunque la exposición ocurre a edades cada vez más tempranas con niños que tienen su primer contacto con la pornografía online entre los nueve y los once años. El 17,4 % de los adolescentes entran en contacto con la pornografía de manera involuntaria a través de pop ups, anuncios, videojuegos u otros dispositivos. A este hecho se añade que la edad de acceso a los dispositivos móviles con internet se ha adelantado a los 11 años. Así que actualmente el 62.5 % de los adolescentes de entre 13 y 17 años afirman haber visto pronografía alguna vez en su vida.

Con esta intención se ha trabajado esta guía, con el objetivo de ser una ayuda para aquellos padres que quieren comprometerse más en el bienestar emocional de sus hijos. En particular, para las familias que tiene dudas sobre cómo abordar una conversación con sus hijos adolescentes sobre la pornografía en el uso de las redes, aplicaciones y dispositivos. También va dirigida a los profesionales que comparten con los padres esta preocupación.

En ella se analiza el uso de la pornografía en adolescentes, indagando en la forma y las causas por las que acceden a ella, exponiendo las consecuencias negativas de su consumo (ideas erróneas y expectativas irreales de la sexualidad, conductas sexuales de riesgo, preocupación por la imagen corporal, violencia de género y cosificación de las personas) y explicando la adicción a la misma, con los signos mediante los que se puede manifestar. Ha sido realizada desde la evidencia científica y la práctica clínica de los expertos. Así, muestra algunas de las consecuencias más negativas del consumo de pornografía en la población infantojuvenil y ofrece herramientas e ideas prácticas para que las familias logren prevenir su consumo problemático.

Se anima a las familias a abordar este tema que, para padres e hijos, muchas veces resulta incómodo y difícil. Para ello, en esta guía se ofrecen pautas y herramientas de comunicación y se proporcionan bibliografía y recursos audiovisuales de utilidad, tanto para educar en una sexualidad sana como para tratar el tema de la pornografía y su consumo. También se proponen diversos filtros y controles parentales para poder proteger a los niños y adolescentes de la pornografía en Internet.

La prevención es fundamental y resulta imprescindible proporcionar una adecuada educación afectivo-sexual. Por ello, al igual que proponen los autores, esta guía puede resultar interesante no solo para los padres que deseen formarse y acompañar a sus hijos en un desarrollo afectivo-sexual sano, sino también para quienes podemos orientarles en ese proceso apasionante, pero no siempre fácil, de la educación en el ámbito familiar.

#### **Ficha:**

- ISBN (13): 978-84-19837-33-2
- Autor: Testa, Giulia ; Villena, Alejandro ; Mestre, Gemma ; Chiclana, Carlos
- Lugar de Edición: La Rioja
- Editorial: Universidad Internacional de La Rioja (UNIR)
- Año de edición: 2024
- Idioma: Español
- Fuente: Universidad Internacional de La Rioja (UNIR)
- Formato: Electrónico

Se puede descargar libremente [en este enlace](#).

#### **Palabras clave:**

[pornografía infantil](#)

[prevención](#)

[educación afectivosexual](#)

---