

## El cuento de Aina



### Sinopsis:

"Aina tiene 8 años y vive en un pueblo, cerca de una gran ciudad...". Así empieza *El cuento de Aina*, una historia ilustrada sobre **el debut en diabetes tipo 1**.

La protagonista, Aina, cuenta en primera persona cómo vivió el diagnóstico de la diabetes y explica, con un lenguaje muy llano y comprensible, cada uno de los conceptos clínicos y terapéuticos de la diabetes mellitus. **La idea es que pueda ayudar a otros niños y sus familias en el momento más duro y desconocido, el del debut de la enfermedad.**

Este es el segundo cuento que escribió la endocrinóloga pediátrica Mònica Peitx i Triay, que ya se estrenó en la primavera del año 2009 con *El cuento de Max*, editado por la farmacéutica *Sanofi-Aventis*. cuento sobre la obesidad infantil. Ahora, con el apoyo del mismo laboratorio, ha visto la luz esta nueva historia.

Con este cuento, los niños y niñas que pasen por el mismo proceso (e incluso su entorno más próximo) tienen a su alcance un recurso que les facilitará comprender el momento más desconocido de la enfermedad: **el debut en diabetes**.

### La autora:

**Mònica Peitx i Triay** (Barcelona, 1970) es médico y trabaja como pediatra desde el año 2000 en el Centro Médico

Teknon y en la Clínica Sagrada familia de Barcelona. También colabora con Avantmèdic de Lleida y con la Asociación de diabéticos de Menorca. Su interés en la educación la ha llevado a hacer charlas sobre nutrición, obesidad y diabetes en diferentes escuelas. Está casada con un médico y tiene dos hijos. Le gusta su trabajo y también el sol, el mar, leer, ir en bicicleta, remar, caminar y dibujar. La primavera de 2008 tuvo la idea de escribir un cuento sobre un niño obeso y gracias al apoyo de un laboratorio farmacéutico pudo editar la primavera de 2009: El cuento de Max. El Cuento de Aina ya estaba en los pensamientos de la autora pero se ha hecho realidad gracias al encargo de Sanofi-Aventis otoño de 2009.

**Editado en 2010.**

Podéis leerlo o [descargarlo en PDF en este enlace.](#)

**Palabras clave:**

[cuento](#)

[diabetes](#)

[debut diabético](#)

[educación en salud](#)

**Recursos relacionados:**

SocialDiabetes

Sociedad española de endocrinología pediátrica. Información al paciente.

Carol tiene diabetes

Canal interactivo "hablando con Carolina"

Fundación para la Diabetes: Niños y adolescentes

Contando carbohidratos con Lenny

---