Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

Ana Martínez Rubio

Pediatra

Fallecida el 19 de agosto 2017.

Camas (Sevilla)

¿Alimentación complementaria con trozos y sin purés? El método Baby Led Weaning

Los bebés pueden aprender a comer de todo a su propio ritmo con el método baby-led weaning (BLW). ¿Quieres saber en que consiste? ¿Sus ventajas? ¿Sus inconvenientes? Puede que este artículo te interese.

Leer más sobre ¿Alimentación complementaria con trozos y sin purés? El método Baby Led Weaning

¿Usas bien el sistema sanitario público?

Tenemos un sistema sanitario gratuito y universal. Y no siempre nos damos cuenta ni lo cuidamos como es debido. Todos, usuarios y profesionales, debemos recordar que tenemos derechos y también obligaciones.

Leer más sobre ¿Usas bien el sistema sanitario público?

Papá, yo también quiero ser gourmet: No me pidas el menú infantil

¡No me pidas el menú infantil! Comer fuera de casa y en familia es un momento divertido para aprender a comer bien.

Leer más sobre Papá, yo también quiero ser gourmet: No me pidas el menú infantil

Mi hijo empieza la guardería, ¿podré seguir dándole el pecho?

La lactancia materna es lo mejor para el bebé. Por ello la madre que haya decidido mantenerla el mayor tiempo posible, necesita de apoyo en todos los sentidos. También es posible hacerlo cuando llegue el momento de trabajar y llevarle a la escuela infantil.

Leer más sobre Mi hijo empieza la guardería, ¿podré seguir dándole el pecho?

Tengo una culebrina ¿qué es?

¿Te interesa saber algo de lo que es un herpes zóster, de cómo se trata o que precauciones hay que tener? Puedes informarte en este artículo.

Leer más sobre Tengo una culebrina ¿qué es?

Grupos de apoyo a la lactancia materna: más cerca de lo que crees

Ansiedad, preocupación, inseguridad, incertidumbre….Todas estas y alguna más pueden ser sensaciones que

tengáis durante el periodo de lactancia de vuestro hijo, sobre todo si optáis por una lactancia natural. ¿Dónde podéis buscar ayuda? Averígualo aquí.

Leer más sobre Grupos de apoyo a la lactancia materna: más cerca de lo que crees

¿Por qué come mejor en el cole que en casa?

Los niños aprenden a comer igual que a hablar o a andar. Aprenden viendo como lo hacemos e imitándonos. Claro que podemos enseñarles desde pequeñitos a comer bien.

Leer más sobre ¿Por qué come mejor en el cole que en casa?

Tipos de actividad física para estar en forma

Conviene saber para qué sirve cada ejercicio físico. No todos son iguales ni nos aportarán los mismos beneficios. Hemos intentado resumir brevemente sus cualidades en este artículo.

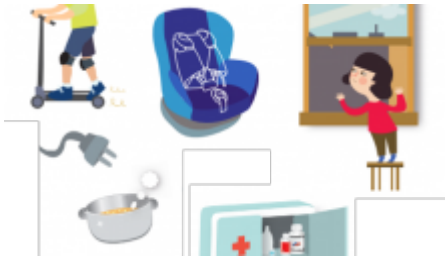
Leer más sobre Tipos de actividad física para estar en forma

Niños y niñas ante el deporte. ¿También son diferentes?

Educar en la igualdad de género abarca todos los ámbitos y actividades del día a día, incluido el ejercicio. Podemos intentar hacerlo mejor desde el principio y no generar roles que supongan algún tipo de conflicto.

Leer más sobre Niños y niñas ante el deporte. ¿También son diferentes?

DECÁLOGO de la Prevención de Accidentes



Los accidentes están entre las tres primeras causas de muerte en niños hasta los 14 años y la mayoría de ellos son evitables. La AEPap presenta el decálogo de la prevención de accidentes y propone una serie de recomendaciones para conseguir que los niños crezcan en entornos seguros.

Leer más sobre DECÁLOGO de la Prevención de Accidentes

Páginas