

Ana M<sup>a</sup> Fierro Urturi

Pediatra

Centro de Salud "Pisuegra".

Arroyo de la Encomienda. La Flecha (Valladolid)

## [Importancia del juego en el desarrollo de niños de 6 a 12 meses](#)



A esta edad se multiplican las posibilidades de jugar con vuestro hijo. Cualquier actividad les supone un aprendizaje y un disfrute importante. Te sugerimos algunas ideas para que lo paséis bien jugando juntos.

[Leer más sobre Importancia del juego en el desarrollo de niños de 6 a 12 meses](#)

## [Patines, patinetes y monopatines. Disfrútalos con seguridad](#)



Los deportes sobre ruedas con frecuencia suponen riesgo. Su práctica exige una serie de precauciones para disfrutarlos con seguridad.

[Leer más sobre Patines, patinetes y monopatines. Disfrútalos con seguridad](#)

## [Seguridad y uso del monopatín](#)



El monopatín es una tabla con cuatro ruedas que sirve para hacer deporte. Ten en cuenta estas normas de seguridad para disfrutarlo con seguridad.

[Leer más sobre Seguridad y uso del monopatín](#)

## [Seguridad montando en bicicleta](#)



Cuida tu cuerpo! Haz deporte en bicicleta...pero con seguridad y protección.

[Leer más sobre Seguridad montando en bicicleta](#)

## [Seguridad en el agua. Medidas de Protección](#)



Diviértete en la piscina o en el mar pero toma precauciones, a veces es peligroso. Aquí encontrarás consejos fundamentales.

[Leer más sobre Seguridad en el agua. Medidas de Protección](#)

## [Ginecomastia en el varón](#)



Muchos chicos consultan preocupados porque les ha salido un bulto en el pecho o les han crecido las mamas cuando llegan a la pubertad. ¡Tranquilos! Es un hecho normal y no tan raro en los chicos. Esto se llama ginecomastia.

[Leer más sobre Ginecomastia en el varón](#)

## [Mi cuerpo cambia: la regla y ciclo menstrual](#)



La llegada de la primera regla es un momento importante para nuestra hija. No siempre es regular desde el principio y es bueno conocer qué es lo normal y cuando debemos consultar.

[Leer más sobre Mi cuerpo cambia: la regla y ciclo menstrual](#)

## [¡Ha llegado la pubertad!](#)



¡Cómo están cambiando! Ya no son los niños que eran hace unos meses. ¿Cómo podemos saber si todo es normal? También sus emociones cambian, ¿les podemos ayudar?

[Leer más sobre ¡Ha llegado la pubertad!](#)

## Páginas

[« primera](#)

[< anterior](#)

[1](#)

[2](#)

---