

## El asma ¿cuándo debo ir a un servicio de urgencias?

Cuando comienza una [crisis de asma](#) lo más importante es iniciar el tratamiento lo antes posible. Si [tengo asma](#), hay tres cosas que debo saber:

1. Lo primero es saber **identificar pronto los síntomas de asma**. También, cuando el control de la enfermedad es peor.
2. Es bueno **tener un plan de acción por escrito**. Te dice cómo actuar si te pones peor o tienes una crisis de asma. Pídeselo a tu médico.
3. Por último, **saber cuándo se debe consultar al médico**.

### Reconocer la crisis ¿Tengo una crisis?

Una crisis de asma es cuando te encuentras peor de los síntomas de asma. Puede empezar de forma brusca o poco a poco. Con frecuencia se nota dificultad para respirar:

- Toso bastante
- Tengo pitos
- Tengo fatiga, que es la dificultad para respirar
- Jadeo, que es la respiración acelerada o se me hunden los espacios entre las costillas, el esternón o las clavículas
- Noto presión o dolor en el pecho

### Hay que actuar inmediatamente ¿Tengo un plan de acción por escrito?

Es bueno tener un [plan de acción por escrito como guía para las crisis](#). Se deben seguir las indicaciones de dicho plan:

- Si tengo una crisis, empiezo muy pronto con el **tratamiento de rescate** que es el [broncodilatador](#). Si mejoro, lo sigo usando. Y después, pediré una cita con mi pediatra.
- Si no mejoro, tendré que repetir el tratamiento broncodilatador: 4-6 puff (3 tandas cada 20 minutos en una hora, si fuera preciso). Si mejoro, seguiré con el tratamiento a demanda. Y pediré una cita con mi pediatra en las próximas 24 horas.

### Si hay empeoramiento o escasa mejoría ¿Hay que ir al servicio de urgencias?

Si después de seguir este plan durante unas 2-3 horas no notas mucha mejoría y sigues con dificultad para respirar lo mejor es ir a Urgencias.

## ¿Cuáles son los signos de alarma y los factores de riesgo para una crisis grave?

Hay que saber también cuáles son los signos de alarma y los factores de riesgo, que deben hacer que vayas a un servicio de urgencias sin tardar.

### **Signos de alarma (síntomas de una crisis grave):**

- Uñas y/o labios grises o azules debido a la falta de oxígeno en la sangre.
- Se oyen “pitos” con claridad.
- Parece que estás como dormido, muy irritable o apenas puede hablar o caminar.
- En la base del cuello, encima de las clavículas y entre las costillas, la piel se hunde con la respiración.
- Las alas de la nariz se mueven al respirar.
- Dificultad para respirar, aunque esté sentado o sin moverme.
- Aumenta el número de respiraciones por minuto.
- La espiración (expulsión del aire) es más lenta y con dificultad
- La frecuencia cardíaca y el pulso son mucho más rápidos.
- Los medicamentos no mejoran los síntomas o reaparecen tras 5-10 minutos.

### **Factores de riesgo (antecedentes considerados de riesgo):**

- Estuve en el hospital ingresado hace menos de un mes.
- En el último año:
  - Uno o más ingresos en el hospital por asma
  - Tres o más consultas de urgencia por asma
- Ingreso anterior en una unidad de cuidados intensivos.
- Intubación previa o ventilación mecánica.
- Uso actual o reciente de corticoides orales.
- Uso excesivo de broncodilatadores de acción corta.
- Tener una enfermedad psiquiátrica o problemas psicosociales.
- Pobre adherencia al tratamiento de mantenimiento.
- [Alergia a alimentos](#) si se tiene asma.

En las crisis leves que mejoran con el tratamiento no hace falta ir a urgencias.

Las consultas repetidas a urgencias alteran la vida del niño y de la familia. Si eso pasa se piensa que hay un mal [conocimiento del manejo de la enfermedad](#) y un [mal control](#).

Para no tener que ir a urgencias no te olvides de evitar los [desencadenantes](#), tener a mano la medicación de rescate ([broncodilatador](#)) y tomar la [medicación de control](#) si te lo han indicado.

Descárgate la presentación con los PUNTOS CLAVE:

# El asma

## ¿cuándo debo ir a un servicio de urgencias?

Esther Vallés Laplaza. MIR de Pediatría  
Olga Cortés Rico. Pediatra.  
*Grupo de Vías Respiratorias de AEPap*



[www.familiaysalud.es](http://www.familiaysalud.es)

---

**Fecha de publicación:** 25-09-2013

Última fecha de actualización: 07-05-2017

**Autor/es:**

- [Olga Cortés Rico](#). Pediatra. Centro de Salud "Canillejas". Madrid
- [Esther Vallés Laplaza](#). MIR de Pediatría. Hospital "Ramón y Cajal". Madrid
- [Jose Luis Montón Álvarez](#). Pediatra. Actualmente jubilado
- [Grupo de Vías Respiratorias](#). AEPap.

