Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

Infecciones de Transmisión Sexual (ITS). Eso a mí no me toca. ¿O sí?

Las infecciones de transmisión sexual (ITS) son enfermedades que se contagian con las relaciones sexuales. Hay muchos tipos.

Son muy frecuentes y generalmente leves (condilomas, sarna, piojos, etc). Pero también pueden ser graves (virus de la inmunodeficiencia humana (VIH), la hepatitis B y C (VHB y VHC), etc.). Además hay ITS que siendo leves, si no se tratan pueden causar complicaciones graves (la sífilis, la *Chlamydia o* el virus del papiloma humano).

Afectan sobre todo a adolescentes sexualmente activos (hasta un 25% de ellos pueden tener una ITS). La falta de una educación sexual, los prejuicios sexuales y la vergüenza a consultar con el médico suelen ser las causas.

No te arriesgues. Debes saber cómo se contagian y cómo evitarlo. Infórmate aquí. Dispones del artículo completo pinchando este enlace o un resumen en nuestra infografía.

AEPap
Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria

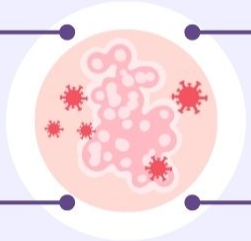
Familia y Salud

INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL (ITS). ESO A MÍ NO ME TOCA. ¿O SÍ?

¿QUE SON LAS ITS?

SON ENFERMEDADES QUE SE CONTAGIAN CON LAS RELACIONES SEXUALES.

PUEDEN SER CAUSADAS POR VIRUS, BACTERIAS Y PARÁSITOS



SON MUY FRECUENTES Y OUEDEN LLEGAR A SER GRAVES

AFECTAN SOBRE TODO A ADOLESCENTES SEXUALMENTE ACTIVOS

¿COMO PUEDO CONTAGIARME?

CON CUALQUIER TIPO DE RELACION SEXUAL

Vaginal, anal, oral, etc... desde personas ya contagiadas

POBLACIÓN DE ALTO RIESGO

- Un mayor número de parejas sexuales,
- Consumo de drogas inyectables
- Haber tenido ya una ITS
- No usar métodos anticonceptivos de barrera.

SÍNTOMAS

PICOR O ESCOZOR GENITAL O ANAL ROJECES, AMPOLLAS, ÚLCERAS O VERRUGAS GENITALES O ANALES

DOLOR AL ORINAR, AL DEFECAR O AL MANTENER RELACIONES SEXUALES

AUMENTO O CAMBIO DE COLOR U OLOR DEL FLUJO VAGINAL O FLUJO O MAL OLOR EN EL PENE

PRECAUCIÓN

EVITA LAS RELACIONES DE RIESGO Y HABLA ABIERTAMENTE CON TU PAREJA

USA MÉTODOS DE BARRERA Y MANTEN UNA ADECUADA HIGIENE TRAS LAS RELACIONES SEXUALES

HAZ REVISIONES MÉDICAS O GINECOLÓGICAS PERIÓDICAS

Autor: Begoña Huete Hernani

RECUERDA

- Las ITS son muy frecuentes y cualquier persona sexualmente activa puede contagiarse.
- Es fundamental el uso del preservativo para disminuir el riesgo de contagio.
- Ante cualquier duda o síntoma genital, consulta con tu médico.

Fecha de publicación: 1-08-2013

Última fecha de actualización: 09-07-2018

Autor/es:

- Carmelo Gutiérrez Abad. Pediatra.. Centro de Salud de las Huelgas. Burgos.
- Raquel Sánchez Gutiérrez. Enfermera. Complejo Asistencial Universitario. Burgos

---