



Publicado en Familia y Salud (https://www.familiaysalud.es)

#### Mª Elena Fernández Segura

Pediatra Centro de Salud de Nerja. Nerja (Málaga)

#### La estigmatización en la obesidad



Aunque la obesidad es frecuente en nuestra sociedad, las personas obesas son un grupo que sufre rechazo en todos los ámbitos. Tienen más riesgo de acoso escolar. Estos niños y niñas sufren consecuencias sociales y psicológicas negativas por su condición de peso excesivo. Para reducir esta situación es crucial la empatía, ya que no son los únicos responsables de su situación. Hay muchos factores que influyen y que hay que abordar. Debemos centrarnos en que pongan en práctica unos buenos hábitos saludables y no en la pérdida de peso como meta.

Leer más sobre La estigmatización en la obesidad

#### Dermatitis del pañal



Todo lo que hay que saber sobre la dermatitis del pañal en los bebés.

Leer más sobre Dermatitis del pañal

La amistad: matemáticas, biología y química



¿Tienes muchos amigos? Consejos para cuidar y mimar la amistad.

Leer más sobre La amistad: matemáticas, biología y química

#### ¿Por qué tus hijos aman a los influencers?



¿Qué es un influencer?¿Cómo conviven los adolescentes con las redes sociales?

Leer más sobre ¿Por qué tus hijos aman a los influencers?

# En el centro escolar, ¿qué se recomienda hacer si el niño está exento de llevar mascarilla?



Algunos niños no pueden usar la mascarilla, ¿qué podemos hacer en estos casos en la escuela?

Leer más sobre En el centro escolar, ¿qué se recomienda hacer si el niño está exento de llevar mascarilla?

#### Doña Semana



Poesía para niños, una forma de aprender. En esta ocasión Elena nos recita el poema de Gloria Fuertes, Doña Semana.

Leer más sobre Doña Semana

### El divorcio en la familia de un alumno. ¿Cómo ayudar?



¿Cómo podemos ayudar desde la escuela a un alumno cuyos padres se separan?

Leer más sobre El divorcio en la familia de un alumno. ¿Cómo ayudar?

### Así de fácil: colaboración y cuidado



Seguimos inmersos en la pandemia. Tenemos que lograr extender el "virus" de la colaboración entre todos para poder avanzar.

Leer más sobre Así de fácil: colaboración y cuidado

## Dar el pecho por encima del año es un vicio para el niño y le roba el calcio a la madre



¿Es bueno seguir dando el pecho pasado el año de edad?¿Es malo para la salud ósea materna?

Leer más sobre Dar el pecho por encima del año es un vicio para el niño y le roba el calcio a la madre

#### "Dar el pecho sirve como anticonceptivo"



¿Es seguro usar la lactancia materna como anticonceptivo?

Leer más sobre "Dar el pecho sirve como anticonceptivo"

### Páginas

1

2

<u>siguiente ></u>

<u>última »</u>