
Vamos a la playa, ¡cuidado con las medusas!

¿Qué son las medusas?

Las medusas son animales marinos, invertebrados y gelatinosos. Tienen forma de campana y unos brazos llamados tentáculos.

¿Qué otros nombres tienen?

Aguamalas, malaguas, aguavivas, aguacujada o lágrima de mar.

¿Cuáles son las más frecuentes en las costas españolas?

Hay muchas especies de medusas.

Las más peligrosas no están en las costas españolas.

Aquí las más frecuentes son las del género *Physalia* (carabela portuguesa)

¿Cómo pican?

Sus tentáculos se utilizan para alimentarse. Poseen pequeñas cápsulas con un líquido tóxico en su interior.

Pican al intentar cogerlas o tras el contacto accidental.

¿Cómo llegan a las costas?

Aparecen con mayor frecuencia en verano y en los temporales "de levante".

¿Qué nos produce su picadura?

Produce un gran dolor, ardor y picor intenso e inmediato. La piel se inflama y enrojece con la forma del tentáculo.

A veces aparecen vesículas o incluso sangrado.

Puede aparecer pérdida de apetito y dolor de cabeza.

En algún caso puede causar una reacción alérgica grave. Y rara vez, depresión neurológica o convulsiones.

¿Cuánto duran los síntomas?

La clínica desaparece pocas horas después de la picadura.

Pero, a veces, pueden durar días o semanas.

¿Cómo evitar su picadura?

Haga caso de las señales de advertencia. En las playas ondea un banderín violeta alertando de la presencia de “vida marina peligrosa”.

No las toque ni las coja, aunque estén muertas.

¿Qué hacer ante una picadura de medusa?

- No frote o rasque la zona afectada.
- Limpie la zona. **No use agua dulce.** Utilice suero fisiológico o agua salada.
- No use amoníaco ni orina.
- Si queda algún resto de tentáculo adherido a la piel quítelo con unas pinzas o raspando con un plástico duro, como una tarjeta de crédito. No tocar los restos de la medusa con las manos.
- Aplique frío durante 15 a 30 minutos. No directamente sino cubierto con un paño.
- Ponga una [crema de corticoides](#) para disminuir la inflamación.
- Puede tomar un [antihistamínico](#) para el picor y un analgésico para el dolor.
- Si los síntomas van a peor acuda a un centro médico.

Más información

- Recomendaciones para el periodo estival: [Precaución ante las picaduras de medusas](#). *Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social*, 2019.

Fecha de publicación: 9-07-2013

Última fecha de actualización: 06-11-2018

Autor/es:

- [Antonio García Suárez](#). Pediatra. Centro de Salud de Fuente de Cantos. Fuente de Cantos (Badajoz)
- [Inmaculada López Pacheco](#). Enfermera. Centro Penitenciario. Badajoz

