Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

Fármacos contra el mareo

¿Qué son?

Son medicamentos que se utilizan para evitar el mareo en los viajes (cinetosis).

¿Para qué se utilizan?

Para evitar el mareo y los síntomas que produce. Sobre todo, los vómitos y el malestar. Hay niños que tienen más facilidad que otros para marearse.

¿Cómo se utilizan?

El tratamiento debe empezarse antes de iniciar el viaje. Si la duración del viaje es larga se puede repetir la dosis 2 o 3 veces al día.

¿Cuándo se utilizan?

Cuando se vaya a realizar un viaje en el que se piense que el niño puede marearse. Si el niño suele marearse, habrá que tomar una serie de medidas generales para evitar el mareo. Si esto no resulta suficiente, entonces se emplearán estos medicamentos.

¿Cuáles son los más utilizados?

El más utilizado es el ***dimenhidrinato***: en jarabe, supositorios, chicles y comprimidos (*Biodramina®*) y en ampollas bebibles (*Cinfamar®*).

Producen somnolencia, lo que también evita el mareo. No se aconsejan para niños menores de 2 años.

Los niños menores de 2 años no suelen marearse. A estas edades, si es necesario usar algún medicamento, en los mayores de un año podría utilizarse la ***hidroxicina*** (*Atarax®*).

Enlaces relacionados en Familia y Salud

- Viajes, verano y diversión
- Decálogo del niño viajero

Descárgate la presentación con los PUNTOS CLAVE:

Fecha de publicación: 27-06-2013

Última fecha de actualización: 21-07-2018

Autor/es:

- Pilar Lalana Josa. Pediatra. Centro de Salud “San José Centro”. Zaragoza
- Blanca Laclaustra Mendizábal. Pediatra. Centro de Salud “San José Norte”. Zaragoza

CC BY NC ND