
Escuela de Padres: AFECTIVIDAD

Cada día son más frecuentes las consultas en Pediatría de Atención Primaria sobre temas de educación, afectividad o relación con los hijos.

Ser padres siempre ha sido complejo. Pero, la sociedad cambiante y plural de hoy día, el trabajo de ambos miembros de la pareja, los hogares con diversos modelos de familia, el cambio de roles y la falta de tiempo, unido a una mayor preocupación para ser "mejores" padres y la importancia que se da a la "educación en la felicidad" de nuestros hijos, conlleva a veces a la frustración, la angustia y al desconcierto en mayor medida que en otras épocas.

Los padres primerizos se encuentran con muchos sentimientos ambivalentes durante [la crianza](#), porque la sociedad, que tiene un "sesgo de recuerdo" (es decir, sólo recuerda "lo bueno"; el olvido se lleva "lo peor"), no le ha contado todo. Posiblemente esto sea así por supervivencia genética, ya que si se recordase absolutamente todo pocas personas repetirían y nos extinguiríamos como especie.

Muchos adultos se quejan de falta de tiempo o de horarios incompatibles para acudir a centros donde se imparten cursos para "formarse" como padres. De otro lado, los pediatras no dudamos de la importancia de apoyar el proceso de parentalidad y del interés que para los niños tiene el que sus padres tengan unas ideas algo más claras sobre qué son y cuándo y cómo tienen que actuar con sus hijos (sin que existan recetas milagrosas).

Por todo ello, la [Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria \(AEPap\)](#) abrió en su página *Familia y Salud* de su web www.aepap.org, en el año 2004, una sección denominada **Escuela de Padres: AFECTIVIDAD**, donde se fueron incluyendo algunos temas relacionados con el desarrollo y la educación de los hijos.

Con la puesta en marcha y desarrollo de la nueva web [Familia y Salud](#) se han ido actualizando muchos de aquellos temas en el nuevo formato de la web.

Recuperamos ahora para todos los padres y cuidadores una serie de artículos, 6 en total, que se editaron como un conjunto de temas bajo el epígrafe "Escuela de padres". Y que han sido y siguen siendo muy consultados en la red.

Los autores de estos artículos, escritos para la web de AEPap, son Concepción Bonet de Luna, pediatra, y Margherita Brusa, pedagoga.

I. [DESARROLLO PSICOLÓGICO](#)

II. [TEMPERAMENTO Y CARÁCTER](#)

III. [AUTOESTIMA EN LA INFANCIA](#)

IV. [EVALUACIÓN DEL AMBIENTE FAMILIAR](#)

V. [HABILIDADES DE COMUNICACIÓN](#)

VI. [RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS Y CONFLICTOS](#)

Fecha de publicación: 23-05-2013

Autor/es:

- [Concepción Bonet de Luna](#). Pediatra. . Consultas del adolescente Hospital universitario infantil La Paz. Madrid.

