Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

María Isabel Moneo Hernández

Pediatra

Centro de Salud "Las Fuentes Norte".

Zaragoza

Decálogo para una Infancia Sin Humos

El tabaco es la primera causa de muerte evitable. Trabajemos por una infancia sin humos. ¡Cuídate y protégeles!

Leer más sobre Decálogo para una Infancia Sin Humos

Los niños y el tabaco. ¿Hacemos todo lo que podemos?

Fumar es una decisión personal. Puede que sea difícil dejarlo. Pero ¿son responsables nuestros hijos de nuestra decisión? ¿Tienen que sufrir las consecuencias? ¡Anímaos a abandonar este hábito! ¡Cuidar mejor de vuestros hijos puedes ser una ayuda para empezar a intentarlo!

Leer más sobre Los niños y el tabaco. ¿Hacemos todo lo que podemos?

¿El tabaco de liar es menos perjudicial?

No existe un tabaco mejor que otro ¡No dejes que te líen! Infórmate en este articulo.

Leer más sobre ¿El tabaco de liar es menos perjudicial?

Los remedios caseros en los catarros ¿son útiles?

La cultura popular basada en la experiencia, como en muchas otras facetas de la vida, ha atribuido propiedades medicinales a muchas sustancias y ha establecido como remedios caseros para algunas dolencias algunas medidas. ¿Son todas ellas eficaces? ¿Hasta que punto son útiles?

Leer más sobre Los remedios caseros en los catarros ¿son útiles?

Vapear está de moda: ¿no tiene consecuencias?

Los cigarrillos electrónicos están de moda. Pero ¿sabes realmente qué contienen y para qué sirven? Infórmate aquí.

Leer más sobre Vapear está de moda: ¿no tiene consecuencias?

Los cigarrillos electrónicos y otros productos novedosos del tabaco

Ahora que todo el mundo es consciente de los efectos perjudiciales del tabaco, se han puesto de moda los cigarrillos electrónicos. Pero ¿son menos nocivos? Infórmate aquí

Leer más sobre Los cigarrillos electrónicos y otros productos novedosos del tabaco

¿Qué tengo que hacer ante una crisis de asma?

El asma es una enfermedad cada vez más frecuente y más conocida. Es importante saber cómo actuar ante una crisis y cuando hay que acudir a urgencias. En este artículo encontraras información

Leer más sobre ¿Qué tengo que hacer ante una crisis de asma?