Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

Tópicos oculares

¿Qué son?

Son medicamentos que se aplican directamente en el ojo.

¿Para qué se utilizan?

Para tratar enfermedades de los ojos. La mayor parte de estos problemas se tratan por esta vía.

¿Qué tipos de preparados podemos encontrar?

Los que más se usan son las soluciones (gotas). En envase único o en monodosis. También hay pomadas. En los niños se usan menos porque son más difíciles de aplicar.

¿Cómo se utilizan? (*Ver Normas de uso de colirios y pomadas oftálmicas*)

Antes de usar estos productos deben lavarse muy bien las manos.

Si hay muchas legañas, en primer lugar hay que retirarlas con suero fisiológico o toallitas especiales para la higiene ocular.

En casi todos los casos, y salvo que nos digan otra cosa, se deben tratar los dos ojos a la vez.

A.- Si son gotas (colirio):

1º El niño ha de estar sentado o estirado con la cabeza echada hacia atrás. Debe mirar hacia arriba sin mirar a la punta del cuentagotas.

2º Bajar el párpado inferior con el dedo.

3º Dejar caer una gota en el hueco del párpado, no directamente sobre el ojo.

4º Quitar el liquido que sobre con un pañuelo.

B.- Si es pomada:

1º El niño ha de estar sentado o estirado con la cabeza echada hacia atrás.

2º Bajar el párpado inferior con el dedo.

3º Poner sobre el hueco del párpado una cantidad similar a un grano de arroz.

4º Cerrar el ojo durante unos instantes. Puede producir visión borrosa durante un corto periodo de tiempo.

Si lo que quiere tratar es algún trastorno de los párpados se suelen poner alrededor del ojo sobre éstos. En forma de jabones, pomadas o ungüentos.

Si hay que aplicar dos colirios a la vez hay que dejar pasar unos 15 minutos entre uno y otro. Cuando es un colirio y una pomada, usar en primer lugar el colirio y a los 15 minutos la pomada.

¿Cuáles son los más utilizados?

1. *Suero fisiológico al 0,9%*: Se usa para lavar los ojos y debe estar estéril. Por ello, es mejor usar envases monodosis. Alivia la irritación y sequedad ocular. Lavar a menudo con suero fisiológico puede ser suficiente para tratar afecciones leves de los ojos.
2. *Antibióticos* y *antisépticos* para las conjuntivitis bacterianas. Se debe cumplir con rigor el tratamiento para evitar resistencias.
3. *Antivirales (aciclovir)*: para tratar las conjuntivitis por el virus *herpes*. En las demás conjuntivitis producidas por virus es suficiente un tratamiento sintomático (de la irritación ocular, con lavados del ojo con suero fisiológico o agua tibia).
4. *Corticosteroides*: se usan como antiinflamatorios.
5. *Antiinflamatorios*: para tratar la inflamación y el dolor ocular.
6. *Antihistamínicos*: son el tratamiento de elección para las conjuntivitis alérgicas. También se usan para prevenirlas.
7. *Anestésicos*: para el dolor ocular.
8. *Midriáticos*: se usan para dilatar la pupila para poder explorar el fondo de ojo.
9. *Fluoresceína*: es un colorante que tiñe las lesiones oculares que han sido causadas por un golpe o un cuerpo extraño.
10. *Lágrimas artificiales*: alivian la irritación provocada por los ojos secos.
11. *Toallitas de higiene ocular*: sirven para la higiene habitual del ojo. También para retirar legañas y caspilla antes de poner el colirio u otros tratamientos.
12. *Tratamiento del glaucoma*: actúan disminuyendo la tensión ocular. El glaucoma no es frecuente en la infancia pero hay que tener en cuenta los antecedentes familiares.

¿Qué precauciones debemos tomar?

- Deben ser estériles. Es muy importante lavarse bien las manos antes y después de su usar el colirio.
- Se puede evitar su contaminación con los envases monodosis. O bien asegurándose de que el aplicador no entre en contacto con el ojo u otras superficies.
- Una vez abiertos los envases hay que respetar el tiempo de caducidad que indique el prospecto. En ningún caso será más de un mes. Escribir la fecha de apertura en la caja del producto puede evitar errores.
- Cerrar bien los envases.

Leer más...

- Fichas de información ciudadana sobre medicamentos. *CEVIME Centro Vasco de Información de Medicamentos.* (Puedes descargar en pdf: Colirios en pediatría. Pomadas oftálmicas en pediatría)

Fecha de publicación: 27-03-2013

Última fecha de actualización: 24-05-2016

Autor/es:

- Pilar Lalana Josa. Pediatra. Centro de Salud “San José Centro”. Zaragoza
- Blanca Laclaustra Mendizábal. Pediatra. Centro de Salud “San José Norte”. Zaragoza

---