Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

Pilar Lalana Josa

Pediatra

Centro de Salud “San José Centro”.

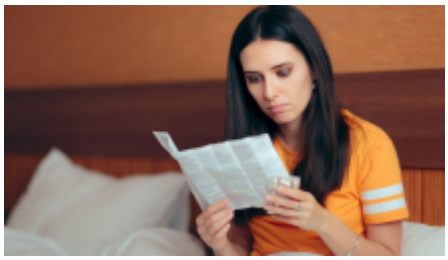
Zaragoza

Mantener la salud, ¿es cosa solo mía o de todos?

Salud comunitaria, participando mejoramos la salud de todos

Leer más sobre Mantener la salud, ¿es cosa solo mía o de todos?

El prospecto de un medicamento. La solución al jeroglífico



El prospecto es complicado, pero nos da información clave, no te lo pierdas...

Leer más sobre El prospecto de un medicamento. La solución al jeroglífico

Reacciones adversas a medicamentos, ¿hay que tenerles miedo?

¿Qué son las reacciones adversas a los medicamentos?¿Qué hacer si un niño las tiene?

Leer más sobre Reacciones adversas a medicamentos, ¿hay que tenerles miedo?

La importancia de sentarse bien

La espalda es una parte importante de nuestro cuerpo y también hay que cuidarla. Y estos hábitos se consiguen desde pequeños. Infórmate cómo sentarse adecuadamente.

Leer más sobre La importancia de sentarse bien

¿Qué son las resistencias a los antibióticos? ¿Por qué son tan importantes?

Los microbios pueden hacerse “resistentes” a los tratamientos y, por ello, puede que ocurrir que ante una infección no funcionen los antibióticos comunes. De esto te hablamos en este articulo y de la importancia real que tiene si entre todos podemos evitarlo.

Leer más sobre ¿Qué son las resistencias a los antibióticos? ¿Por qué son tan importantes?

Corticoides en pediatría: mitos y verdades

En ocasiones nuestro hijo tiene que tomar corticoides. ¿Debemos tenerles miedo? ¿Qué debemos saber? Infórmate.

Leer más sobre Corticoides en pediatría: mitos y verdades

Antieméticos (para los vómitos)

¿Se deben usar medicamentos para evitar los vómitos en los niños? ¿Cuándo? ¿Por qué? ¿Qué problemas pueden tener? Estas y otras respuestas en este artículo

Leer más sobre Antieméticos (para los vómitos)

¿Cuándo se utilizan los corticoides en forma de crema o pomada?

Conoce para qué sirven las cremas de corticoides, cuales son sus efectos y sus contraindicaciones. Te ofrecemos información básica sobre el tema.

Leer más sobre ¿Cuándo se utilizan los corticoides en forma de crema o pomada?

Fármacos contra el mareo

¿Qué puedo hacer si mi hijo se marea y vomita cada vez que viajamos en coche? ¿Hay alguna medicación que pueda ayudar? Infórmate aquí.

Leer más sobre Fármacos contra el mareo

Aclarando dudas: probióticos, prebióticos y simbióticos

Se habla mucho de probióticos y prebióticos, pero ¿sabemos que es lo que son y para qué sirven? En este artículo intentaremos daros una mínima información que os sea de utilidad.

Leer más sobre Aclarando dudas: probióticos, prebióticos y simbióticos

Páginas

1

2

siguiente ›

última »