
María Tríguez García

Pediatra

Centro de Salud "Eras del Bosque".

Palencia

[El juego entre los 11 y los 14 años](#)



El juego no es solo cosa de niños pequeños, solo cambian los intereses. Anímalo a mantener una actividad física y el interés por la lectura. ¡Juega con tu hijo!

[Leer más sobre El juego entre los 11 y los 14 años](#)

[Anorexia nerviosa ¡Todos alertas!](#)



Vivimos en una época en la que se ha impuesto el cuidado de la imagen. La anorexia tiene consecuencias ¿Se puede curar? ¿Se puede detectar? Lo más importante es reconocer el problema y abordarlo lo antes posible.

[Leer más sobre Anorexia nerviosa ¡Todos alertas!](#)

[El deporte es salud](#)



El ejercicio físico es fundamental a todas las edades. Su práctica habitual aporta beneficios físicos, mentales, de salud, etc. Sin embargo, la realidad demuestra que los jóvenes no hacen suficiente deporte.

[Leer más sobre El deporte es salud](#)

Páginas

[« primera](#)

[< anterior](#)

1

2
