
Cosas de chicas

El cuerpo humano no para de cambiar. [La pubertad](#) es un momento importante porque tu cuerpo pasa por cambios que te convierten de niña a mujer. Y se alcanza la capacidad para tener hijos. En las chicas suele ser entre los 8 y los 13 años. Lo más llamativo es tener la [primera regla o menarquia](#).

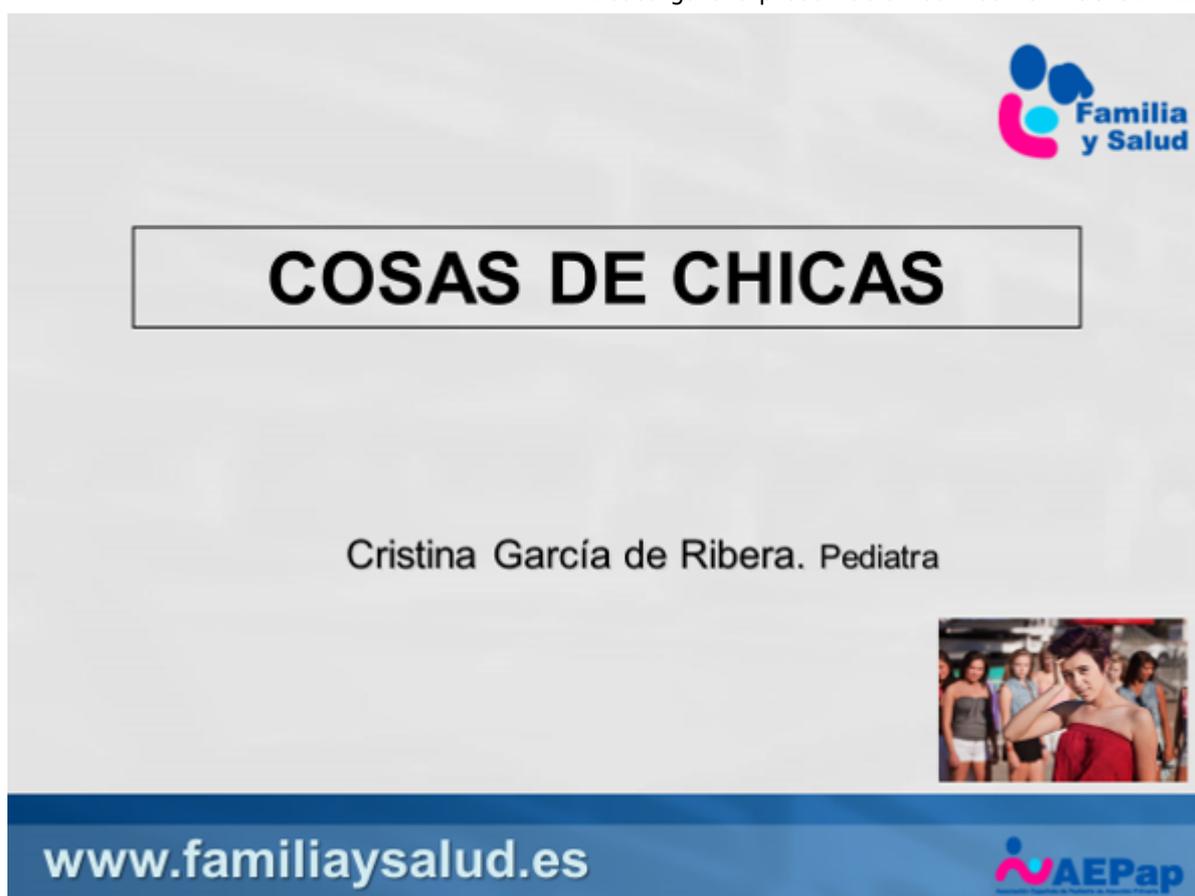
¿Por qué se produce la regla? ¿Para qué sirve tenerla?

Resuelve tus dudas con esta infografía o si aún quieres más información [consulta este artículo completo pinchando aquí](#).

Lecturas recomendadas para padres

- No se lo digas a mis padres. *Carlos Goñi, Pilar Guembe*. Ariel. 2006
- Hablemos de sexo con nuestros hijos. *Nieves González Rico*. Styria. Barcelona. 2006
- Guía del adolescente. *Alain Braconnier*. Síntesis. 2001
- La edad del pavo. *Alejandra Vallejo-Nájera*. Vivir Mejor, Madrid. 2002

Descárgate la presentación con los PUNTOS CLAVE:



Familia y Salud

COSAS DE CHICAS

Cristina García de Ribera. Pediatra

www.familiaysalud.es

AEPap

Fecha de publicación: 22-01-2013

Última fecha de actualización: 04-06-2018

Autor/es:

- [Cristina García de Ribera](#). Pediatra. Centro de Salud "Rondilla II" Valladolid

