



Publicado en Familia y Salud (https://www.familiaysalud.es)

## Cosas de chicos

La pubertad es un momento de cambio. Se dan una serie de transformaciones físicas que culminan con el cambio a un cuerpo adulto y la adquisición de la fertilidad. Suele ser de los nueve a los catorce años, un poco más tarde que las chicas.

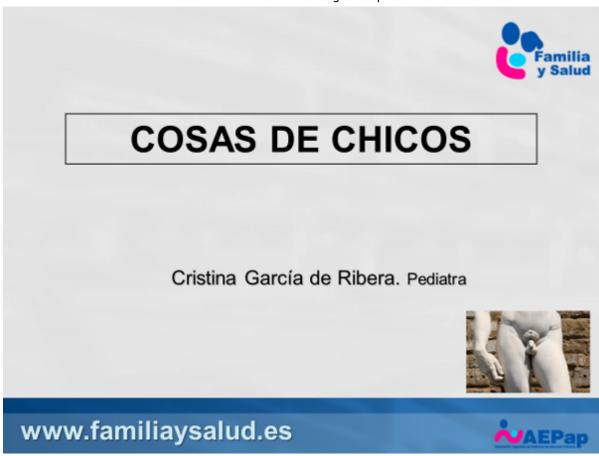
¿Durante cuánto tiempo experimentaré cambios? Me están pasando cosas y tengo preguntas.

## Tienes mucha más información en este PDF que puedes leer o descargar pinchando aquí.

## Lecturas recomendadas para padres

- No se lo digas a mis padres. Carlos Goñi, Pilar Guembe. Ariel. 2006
- Hablemos de sexo con nuestros hijos. Nieves González Rico. Styria. Barcelona. 2006
- Guía del adolescente. Alain Braconnier. Síntesis. 2001
- La edad del pavo. *Alejandra Vallejo-Nájera*. Vivir Mejor, Madrid. 2002

Descárgate la presentación con los PUNTOS CLAVE:



Fecha de publicación: 22-01-2013

Última fecha de actualización: 04-06-2018

## Autor/es:

• Cristina García de Ribera. Pediatra. Centro de Salud "Rondilla II" Valladolid

