
Tengo un esguince en el tobillo, ¿qué hago?

El esguince de tobillo es la lesión de los ligamentos, que es el tejido que une la articulación y le da estabilidad. Es una de las lesiones más frecuentes en el deportista y también en la edad pediátrica.

Los ligamentos se pueden distender, desgarrar o romper.

Intentaremos resolver las dudas más frecuentes: ¿Cómo ocurre? ¿Cuáles son los síntomas? ¿Cuáles son los tipos de esguince? ¿Qué pruebas hay que hacer? ¿Cuál es el tratamiento? ¿Cuándo se puede volver a hacer deporte? ¿Cómo se pueden prevenir?

Puedes acceder al [texto completo del artículo](#) o ver nuestra infografía resumida.

Fecha de publicación: 25-02-2013

Última fecha de actualización: 15-12-2020

Autor/es:

- [Ana María del Río López](#). Pediatra. Centro de Salud Medina del Campo Rural. Medina del Campo (Valladolid)
- [María Alfaro González](#). Pediatra. Hospital Comarcal de Medina del Campo. Medina del Campo (Valladolid)

