

¡Qué bueno es estudiar y tocar el piano en la infancia!

Que los niños y las niñas aprendan a tocar el piano no es solo divertido, sino que también ofrece muchas cosas buenas para su esfera mental, [emocional](#) y escolar. En este texto veremos cómo el estudio del piano puede tener un impacto positivo en el desarrollo de los más pequeños. Así que, si tienes un niño en casa, ¡a practicar se ha dicho!

El piano es un instrumento musical flexible que puede tener un gran beneficio en la infancia para su desarrollo completo. A continuación, veremos algunas de sus facetas positivas.

Beneficios mentales

1. Mejora de [habilidades motoras](#): el estudio del piano requiere coordinación entre manos y dedos, lo que ayuda a desarrollar destrezas motoras finas en los niños. Esto puede ser bueno sobre todo para su desarrollo físico y mental.
2. Estimulación del cerebro: tocar el piano estimula varias áreas del cerebro, como la memoria, la atención y la concentración. Esta estimulación puede tener efectos positivos en el desarrollo cerebral de los niños, mejorando su [capacidad para aprender y recordar](#). Un estudio comparó un grupo de estudiantes de piano de 9 a 12 años con un grupo de control y encontró que los estudiantes de piano tuvieron una mejora en el desarrollo de las habilidades espaciales y mentales, comparado con el grupo de control.
3. Desarrollo de la memoria: aprender música implica memorizar melodías y ritmos, lo que puede mejorar la memoria a corto y largo plazo en los niños. El hacerlo de forma frecuente puede tener efectos en otros aspectos de su vida, como el aprendizaje escolar.

Beneficios emocionales

1. Reducción del estrés y [la ansiedad](#): tocar el piano puede reducir el estrés y la ansiedad en los niños. La música tiene un efecto calmante en el cerebro, lo que puede ayudar a los niños a relajarse y a manejar mejor sus emociones. Además, puede usarse como una forma de expresión que les permita [mostrar sus emociones y sentimientos](#) hacia los demás.
2. Fomento de la disciplina y la paciencia: el estudio del piano requiere práctica regular y dedicación, lo que puede mejorar la disciplina y la paciencia en los niños. Estas destrezas son básicas para el éxito en la vida y pueden ser beneficiosas en todas las áreas de su desarrollo. ¡La práctica del piano es una gran herramienta para desarrollar estos valores en los niños!

Mejora en destrezas escolares

1. Aumento de la concentración: tocar el piano requiere concentración y enfoque, lo que puede ayudar a los niños a mejorar la atención, lo que es útil en la escuela y en otras áreas de su vida. Un estudio encontró que los niños que estudian piano tienen mejor atención que aquellos que no lo hacen.
2. Mejora del [lenguaje](#): la música ha llegado a conocerse como “el lenguaje universal”, ya que permite transmitir pensamientos, sentimientos y emociones, muchas veces sin usar palabras. De ahí que estudiar música pueda mejorar la capacidad lingüística de los niños, ya que están expuestos a distintas estructuras y patrones musicales que pueden ayudarles a comprender mejor el lenguaje.
3. Fomento de la creatividad: tocar el piano puede mejorar la creatividad en la infancia, ya que les permite expresarse, a través de la música, de una forma única y personal. Esto puede ser bueno para su desarrollo artístico y emocional.

En resumen, el estudio y la práctica del piano pueden ofrecer muchos beneficios en la infancia, que van desde lo mental y emocional hasta lo escolar y artístico. Por lo tanto, es una actividad para valorar por los padres como una opción para mejorar la vida de sus hijos. Una opción ideal para aquellos padres ocupados que quieran involucrar a sus hijos en aprender piano, son las [clases de piano online](#) en directo, en las que podrán trabajar con el profesor sin salir de casa. Así que, involucra a tus hijos con el piano, ¡a practicar se ha dicho!

Fecha de publicación: 4-03-2024

Autor/es:

- [Verónica Ramírez Alonso](#). M,A, Educación musical. Violinista,. Tedma Academy. Escuela musical online internacional.

