

## Pubertad positiva para chicos



### Sinopsis:

[Pubertad positiva para chicos](#) es un libro lleno de empatía y conocimiento sobre la pubertad y las emociones recomendado para chicos entre 8 y 12 años.

¡Con historias reales!

- Proporciona información de confianza y accesible que ayuda a entender los cambios relacionados con la pubertad.
- Enfatiza la conexión entre el cuerpo y las emociones.
- Ayuda a construir un lenguaje positivo hacia uno mismo y su cuerpo.
- Puede ser un gran apoyo para adolescentes más jóvenes (de 8 a 15 años) y sus padres.

Podéis descubrir el formato y un avance de los contenidos pinchando en este [documento en PDF](#).

### Ficha técnica

- Autora: Barbara Pietruszczak
- Ilustradora: Anna Rudak

- Edad: 8-12 años
- Formato: 14,5\*20,4 cm
- Páginas: 208
- Idioma: Español, Catalán
- ISBN: 978-84-19898-04-3
- [Editorial El Pirata](#). 2023

**Archivos adjuntos:**

 [pubertad\\_positiva\\_para\\_chicos.pdf](#)

**Palabras clave:**

[pubertad](#)

[cuidados generales](#)

[desarrollo](#)

[autoestima](#)

---