Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

Infección por gonococo

¿Qué es el gonococo?

Es una bacteria que produce una infección de transmisión sexual (ITS), frecuente en nuestro medio, llamada gonorrea.

¿Cómo se contagia?

El contagio de esta bacteria se suele producir con las relaciones sexuales con contacto de cualquier tipo: vaginal, anal u oral. Hay además otra vía de contagio que es la vía vertical, de la madre al recién nacido en el parto.

Aunque se haya tenido una infección gonocócica en el pasado y se haya tratado, se puede volver a coger la infección.

¿Qué síntomas produce?

La infección por gonococo da distintos síntomas. Puede afectar a la uretra, cérvix, recto y faringe. El cuadro clínico es variable, según donde afecte, y si es hombre o mujer. En los hombres provoca escozor uretral, dolor o molestias al orinar (disuria) y eritema del meato, junto con una secreción mucopurulenta que suele ser de color amarillo-verdoso. El 10% de los hombres con infección gonocócica no tienen síntomas. Las mujeres presentan disuria o secreción vaginal, aunque más de la mitad no tienen síntomas. Las infecciones faríngeas y rectales suelen no dar síntomas. Cuando hay infección en el recto puede presentar exudado mucopurulento, dolor rectal, prurito anal y, con menor frecuencia, sangrado rectal, tenesmo y estreñimiento. A veces pueden tener fiebre y dolor de las articulaciones.

Si un recién nacido se infecta en el parto tendrá conjuntivitis que suele ser intensa y difícil de tratar.

Si no se trata bien la infección por el gonococo, pueden aparecer complicaciones a largo plazo de mayor gravedad: enfermedad inflamatoria pélvica, inflamación crónica de los testículos, artritis, lesiones cutáneas persistentes, esterilidad, etc.

¿Cómo se diagnostica?

Hay que coger una muestra de la zona genital, faríngea o anal, según el tipo de práctica sexual. A veces se coge también una muestra de orina. En los recién nacidos, la muestra será de la secreción ocular. Si hay infección gonocócica, se deben descartar otras ITS como la sífilis, la clamidia y el VIH, ya que se puede tener más de una ITS al mismo tiempo.

¿Cómo se trata?

La gonorrea se trata con antibióticos por vía oral o intramuscular. El tipo de antibiótico y la duración del tratamiento pueden variar. Si no se toma de forma correcta, la infección gonocócica puede no curar y favorecer que haya gonococos resistentes a los antibióticos. Deben evitarse las relaciones sexuales, incluso con preservativo, hasta que tanto la persona afectada como su pareja sexual terminen el tratamiento y no haya síntomas.

Tres meses después de terminar el tratamiento hay que volver a hacerse pruebas para comprobar la curación, aunque ya no haya síntomas.

¿Cómo se puede prevenir?

La prevención del contagio es lo más importante para disminuir los casos. Es crucial concienciar a los adolescentes para que lleven una vida sexual sana, evitando conductas sexuales de riesgo. Cualquier mujer o varón que practique sexo, puede infectarse con el gonococo. Por ello es importante instruir a los jóvenes en el uso del preservativo, en evitar mantener relaciones sexuales con muchas personas en un mismo periodo de tiempo y en hacerse exámenes médicos en el caso de haber mantenido algún tipo de relación sexual de riesgo. Si una persona se infecta, se lo debe decir a sus contactos sexuales para que estos se hagan pruebas médicas y reciban el tratamiento antibiótico en caso de estar infectados.

Fecha de publicación: 3-02-2024

Autor/es:

- Ruth Villaverde Palacios. Diplomada en enfermería.. Centro de Salud García Lorca. Burgos.
- Carmelo Gutiérrez Abad. Pediatra.. Centro de Salud de las Huelgas. Burgos.