

---

## Elisabet Diez Vela

Pediatra.

Centro de salud San Juan de la Cierva. Getafe.

Madrid.

### [Intolerancia a la fructosa](#)



La intolerancia a la fructosa provoca síntomas digestivos. Si se sospecha se confirma con una prueba de provocación. Su manejo requiere restricción de alimentos con fructosa, que son sobre todo, comida procesada, frutas y verduras.

[Leer más sobre Intolerancia a la fructosa](#)

---