

Canal interactivo "hablando con Carolina"



El Consejo Asesor Juvenil de la Fundación para la Diabetes está formado por jóvenes de toda España y entre sus objetivos están:

- Ayudar a padres, profesionales de la salud y profesores a entender sus pensamientos, sentimientos y formas de proceder como adolescentes con diabetes.
- Exponer a otros jóvenes como ellos algunas cuestiones de su día a día con diabetes por si pueden aportar ideas que mejoren su calidad de vida.

Es en este marco donde se encuadran la serie de vídeos "[Hablando con Carolina](#)".

LA [FUNDACIÓN PARA LA DIABETES](#) nos explica su proyecto **para adolescentes**:

"Somos conscientes de que, en diabetes no hay una única forma de hacer las cosas y la forma de gestionarla que tiene cada uno es personal. Por ese motivo nos gustaría que compartieras cómo enfrentas tú las distintas situaciones que se plantean.

Piensa que tu forma de abordarlas pueden arrojar luz sobre otros como tú

Para ello envía tu video a info@fundaciondiabetes.org y cuéntanos tus consejos, tu trucos y experiencias

Podéis acceder a algunos de sus videos como ejemplo en estos enlaces:

- [Hipoglucemias en verano](#)
- [Situaciones de nervios y estrés, cómo afrontarlos](#)
- [Nerea y Carolina nos cuenta que es una bomba de insulina](#)
- [Javi nos habla del conteo de Hidratos de Carbono](#)

Enlaces relacionados en *Familia y Salud*

- [Diabetes tipo 1, ¿de qué se trata?](#)
- [Diabetes tipo 1: ¿cómo se trata?](#)
- [Diabetes y alimentación](#)
- [Los Tipos de insulinas](#)
- Web [Fundación para la Diabetes: Niños y adolescentes](#)

Palabras clave:

[diabetes](#)

[adolescencia](#)
