Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

Dermatitis del pañal

¿Qué es?

Es la irritación e inflamación de la piel que está cubierta por el pañal. Es más frecuente con diarrea, pero también aparece en niños que no están enfermos.

Es un eczema de contacto. Las heces, la orina o ambas irritan la piel. La piel se pone de un color rojo más o menos intenso. A veces pueden llegar a verse úlceras "en sacabocados". El niño se suele quejar cuando orina o hace caca. A veces también le molesta cuando le cambiamos el pañal o lo bañamos.

¿Por qué se produce?

Hay muchas causas que ocurren a la vez. La piel se irrita con la orina, la caca, la humedad y el roce. También por el contacto con los detergentes y los perfumes de las toallitas. Todo esto va peor porque al poner el pañal no hay aire en contacto con la piel.

Falsos mitos

1. La alergia a los pañales: los pañales están hechos con sustancias que no dan alergia. No hay alergia a los pañales. Solo es que algunos niños tienen más facilidad para tener dermatitis del pañal.
2. La salida de los dientes no produce dermatitis del pañal.

¿Se puede complicar?

La piel tiene una función muy importante que es hacer de barrera. Cualquier sustancia puede ponerla peor si la piel está rota porque se ha irritado. Puede ser el jabón, las cremas o los polvos de talco.

La piel está más frágil y se puede tener infección por el hongo que se llama *Cándida*.

¿Cómo se trata?

Lo mejor es prevenir. La zona del pañal tiene que estar muy limpia y seca. El pañal se debe cambiar muchas veces.

Los pañales desechables con materiales de gel muy absorbente hacen que la piel esté seca porque transpira. Esto es un gran avance, pero algunas familias prefieren utilizar de otro material.

Las toallitas contienen detergentes y perfumes con el riesgo de irritar la piel.

Si la zona del pañal está poco irritada es suficiente:

- mantener una adecuada higiene de la zona, que esté limpia y seca;
- lavar con agua tibia y un jabón neutro o ácido, que no lleve perfumes;
- y cambiar el pañal muchas veces al día.

En cada cambio de pañal se puede usar una crema de pasta al agua que contiene óxido de zinc y sirve de barrera.

Si está muy irritado puede que el pediatra indique a la familia y cuidadores que pongan una crema con corticoides. Sólo se debe usar si lo ha prescrito el pediatra.

Si no mejora, se debe aconsejar que consulten con el pediatra. Puede ser que tenga una infección por hongos -*Cándida albicans*-. En ese caso, le recetará otro tipo de cremas para hongos.

Más información...

- RECURSOS *Familia y Salud*: Escucha el vídeo: Dermatitis del pañal
- ¿Cómo y cuándo quitamos el pañal en la escuela?

Fecha de publicación: 17-09-2023

Autor/es:

- Mª Elena Fernández Segura. Pediatra. Centro de Salud de Nerja. Nerja (Málaga)
- Macarena Cristina Carrasco Giménez,. Pediatra.. Centro de salud de Nerja. Málaga.

BY NC ND