

David Molina Herranz

Pediatra.

Hospital Universitario Germans Trias i Pujol.

Badalona (Barcelona).

[¿Cómo podemos ayudar a nuestros hijos en tener buenos hábitos para hacer pis?](#)



Tener unos buenos hábitos miccionales evita problemas en el riñón y vías urinarias. No solo se tiene en cuenta la rutina y el modo en el que se realiza la micción, también es importante beber mucha agua y tener unos hábitos saludables de alimentación

[Leer más sobre ¿Cómo podemos ayudar a nuestros hijos en tener buenos hábitos para hacer pis?](#)

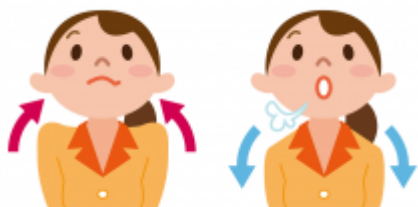
[La piel del recién nacido, ¿qué es normal?](#)



Al nacer los bebés suelen tener manchas, erupciones y “granitos” en su cuerpo en las primeras semanas de vida. La mayor parte de ellas no tienen importancia. Para que no te preocupes innecesariamente hemos escrito este artículo.

[Leer más sobre La piel del recién nacido, ¿qué es normal?](#)

[Fisioterapia respiratoria: ¿sí o no?](#)



Conocer para qué sirve la fisioterapia respiratoria es importante en el caso de niños con enfermedades respiratorias o neurológicas crónicas. Si ese es el caso de alguno de vuestros hijos, os puede interesar este artículo.

[Leer más sobre Fisioterapia respiratoria: ¿sí o no?](#)

[Clapping o “golpeteo”, fisioterapia del pasado](#)



¿Qué pasa con el clapping? Conocido por muchos padres, hubo un tiempo en que era frecuente su recomendación. Y ahora, ¿qué hay que hacer? Sí o no. Descúbrelo en este artículo breve.

[Leer más sobre Clapping o “golpeteo”, fisioterapia del pasado](#)
