

## ¿Qué es una tira reactiva de orina?

Es un trozo de papel alargado con varias almohadillas con productos químicos que cambian de color al contactar con algunas sustancias de la orina.

### ¿Para qué sirve?

Sirve para saber si [el riñón](#) funciona bien (concentra bien la orina y no pierde sustancias) y para diagnosticar o seguir algunas enfermedades (infecciones de orina, valorar si hay sangre o proteínas en la orina, piedras en el riñón...).

Entre las enfermedades en las que su uso es más habitual están:

- Diagnóstico de [infección de orina](#).
- Estudio de [sangre en la orina](#) (hematuria).
- Valorar si hay [proteínas](#) (controles del [síndrome nefrótico](#)).
- Controlar la acidez de la orina (en casos de niños en tratamiento para evitar la formación de [piedras en el riñón](#)).
- Para ver si hay azúcar en la orina (podría indicar [diabetes](#) o una enfermedad del riñón en la que se pierde azúcar por la orina).

### ¿Qué necesitamos?

Para poder hacer el estudio de la orina se requiere:

- Jabón, agua y una esponja para limpiar la zona genital.
- Bote de orina para recoger la muestra.
- Tira reactiva. En la tira cada almohadilla es un dato (proteínas, sangre, azúcar...).
- Bote de las tiras de orina. El envase tiene en la parte externa una pegatina en la que están dibujadas cada una de las almohadillas y los distintos colores que pueden tener (ver foto).

### ¿Qué se ve en cada almohadilla de la tira?

Cada fabricante puede poner las almohadillas en distinto lugar, pero lo normal es que haya para:

- Hematíes: indican que existe [sangre en la orina](#). Puede deberse a la [menstruación](#) en caso de mujeres, a [infecciones de orina](#) o a otras enfermedades renales.
- Bilirrubina: puede deberse a alteraciones en el hígado.
- Urobilinógeno: podría indicar problemas en el hígado o ciertos tipos de [anemias en las que los glóbulos rojos se](#)

[rompen](#).

- Cuerpos cetónicos: suelen ser negativos. En caso de ser positivos pueden indicar ayunos prolongados (como en el caso de vómitos, fiebre...), alimentación escasa en azúcares o pueden estar en relación con la diabetes.
- Glucosa: mide el azúcar en la orina, que lo normal es que sea negativa. Es positiva cuando hay exceso de azúcar en la sangre ([diabetes](#)) o por enfermedades del riñón llamadas tubulopatías.
- [Proteínas](#): suelen ser negativas. Cuando están en la orina puede indicar infección de orina, orina muy concentrada, otras infecciones u otras enfermedades del riñón.
- Nitritos: están relacionados con las infecciones de orina por bacterias.
- Leucocitos: se suele usar para detectar infecciones de orina, aunque pueden ser positivos en cuadros infecciosos por otras causas.
- pH: mide el grado de acidez de la orina.
- Densidad: indica la capacidad del riñón para concentrar la orina.

### **¿Cómo se hace?**

Primero hay que limpiar la zona genital con agua y jabón, para que la orina esté lo más limpia posible.

Después, recogemos la muestra de orina del niño en un bote y mojamos la tira con la orina durante 2-3 segundos. No esperar más de 2 horas entre la recogida de la muestra y hacer la técnica.

Luego hay que dejar la tira en una superficie limpia y plana y esperar unos 2 minutos para poder comparar el color que tiene cada almohadilla de la tira con los colores representados en la pegatina que tiene el bote de tiras (ver fotos).



**Autor/es:**

- [Ana Valero Arenas](#). Pediatra.. Hospital universitario de Getafe. Madrid.
- [Ana Roche Gómez](#). Facultativo Especialista de Área, Pediatría.. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

