

## Guía de desarrollo infantil desde el nacimiento hasta los 6 años.



Se trata de una guía muy práctica que elaboró la [Federación Estatal de Asociaciones Profesionales de Atención Temprana](#) de España en el año 2010, con el apoyo del Ministerio de Sanidad y Política Social del Gobierno de España.

### **OBJETIVO:**

La guía pretende ofrecer unas pautas asequibles que incluyan los aspectos más significativos de cómo es un niño de 0 a 6 años y qué necesita.

Los autores destacan que el ritmo con el que suceden estas adquisiciones en cada niño es peculiar. Esto supone que no todos los niños a los 12 meses, por ejemplo, comenzarán a caminar, sino que unos lo harán a los 9 meses y otros a los 15, y todo ello forma parte del desarrollo esperado.

La información que incluye la guía respecto a cómo es el niño debe tomarse como orientativa, de modo que si a una determinada edad el niño no posee las habilidades descritas no debemos alarmarnos, porque puede ser que su ritmo de desarrollo sea más lento, que el entorno que le rodea no sea el más adecuado o bien por alguna otra razón. No obstante, sí conviene en ese caso que consultéis a vuestro pediatra para descartar alguna dificultad concreta.

### **ESTRUCTURA DE LA GUÍA:**

La guía se estructura en los siguientes períodos de edad:

- En torno al nacimiento
- Hasta los 3 meses.
- De los 4 a los 6 meses.

- De los 7 a los 9 meses.
- De los 10 a los 12 meses.
- De los 12 a los 18 meses.
- De los 18 a los 24 meses.
- De los 25 a los 36 meses.
- De los 3 a los 4 años.
- De los 4 a los 5 años.
- De los 5 a los 6 años.

En cada periodo se incluyen tres apartados o preguntas clave:

- ¿Cómo soy? donde se describen las principales características de ese periodo
- ¿Qué necesito? Donde se ofrecen una serie de pautas sobre cómo actuar para responder a las características del niño.
- ¿Qué podemos hacer los padres y madres? Incluye una serie de sugerencias sobre cómo actuar en los ámbitos más significativos en la vida del niño: alimentación, sueño, higiene, comunicación y juego.

Podéis visualizar la guía en [este enlace](#). Descargadla [en PDF](#).

**Archivos adjuntos:**

 [14-guia-guia-desarrollo-infantil-0-6-anos.pdf](#)

**Palabras clave:**

[desarrollo psicomotor](#)

---