

## ¿Qué hay que saber sobre los antisépticos en niños?

Los gérmenes nos rodean. Cuando hay una herida, se pueden meter por la piel y crear una infección. Se puede evitar con el uso de un antiséptico que impida su paso.

### ¿Qué antiséptico usar en una herida?

Hay que tener en cuenta varios puntos:

- Si el niño tiene alergia a un antiséptico, se usa otro.
- No mezclar distintos antisépticos.
- Una vez que se elige el antiséptico, no cambiar de producto a no ser que exista algún problema.

Los dos que más se usan son la povidona yodada y la clorhexidina. Hay otros como el alcohol 70 º, el agua oxigenada...:

- Diguconato de clorhexidina alcohólica: el mejor para curar heridas y [quemaduras](#). Su efecto dura 6 horas. Hay que proteger el envase de la luz. Evitar el contacto con los ojos, los oídos y la boca. Si esto pasase, se enjuaga lo más pronto posible con mucha agua. También hay enjuagues de clorhexidina para la boca. En las mucosas se usa clorhexidina acuosa.
- Povidona yodada: el efecto dura 3 horas. Puede tardar más en cicatrizar e irrita la piel. Evitar en alérgicos a la povidona, niños con problemas en el tiroides y bebés pequeños. Evitar el contacto con los ojos, oídos y otras mucosas. Tiñe la ropa.
- Alcohol 70 º: evitar en heridas abiertas, irrita la piel. Se usa en inyecciones. Dejar actuar 1-2 minutos antes de poner la inyección.
- Agua oxigenada: no se aconseja usar en heridas, retrasa la cicatrización.
- Merbromina (Mercromina®): no se recomienda su uso porque tiene baja potencia, lleva mercurio, puede irritar la piel y nos impide ver bien como está la herida.

### ¿Cómo se echa el antiséptico en la herida?

Antes de ponerlo, se limpia la [herida](#) con agua y jabón neutro, se aclara y seca. Previo a tocar el envase, [lavarse las manos](#). Evitar tocar con las manos la zona por donde sale el antiséptico. Tampoco que toque la herida. Se usan compresas limpias o estériles para poner el antiséptico. No usar algodón. Una vez puesto el antiséptico se espera a que se seque para que funcione bien el producto. Si es una zona que puede estar expuesta a suciedad, se puede poner un apósito las primeras horas.

### **¿Qué antiséptico usar para limpiar el [cordón umbilical](#)?**

En nuestro medio, no se recomienda el uso de antisépticos, ya que puede hacer que se caiga más tarde el cordón. Hay que lavarse bien las manos antes de lavarlo con agua y jabón neutro y luego dejar que se seque al aire. No hay que dejar gases en el cordón tras su limpieza. Se hace una vez al día o más veces si se ensucia por orina o heces.

### **¿Cuántas veces puedo aplicar un antiséptico en una herida?**

La clorhexidina se puede poner 1-2 veces al día, la povidona yodada 1-3 veces.

### **¿Cuánto tiempo hay que usar antiséptico?**

Tras hacerse una herida hay que limpiarla y echar antiséptico cuanto antes. Después se usa al menos 1-2 días, hasta que la herida se cierre, más o menos 3-4 días.

### **¿Cómo guardo los envases?**

Cerrar bien los envases una vez usados.

Mantener lejos de zonas donde haga calor para que no se evapore ni contamine.

No rellenar un envase que esté a la mitad a partir de otro.

No usar si está caducado.

---

**Fecha de publicación:** 22-08-2023

**Autor/es:**

- [Cristina Hernández Tejedor](#). Pediatra. Hospital Universitario Miguel Servet. Zaragoza.

