Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

Riesgos en internet

Internet es una ventana abierta al mundo con muchas ventajas y algunos peligros. La mejor forma de proteger a su hijo es enseñarle a hacer un uso correcto de las nuevas tecnologías. *(Hogares y nuevas tecnologías).*

Los riesgos que se presentan en Internet se pueden agrupar en:

- **Contenidos nocivos**: los que, siendo o no legales, afectan de manera negativa a los menores. Nos referimos a webs que hablan de la violencia, la xenofobia, trastornos alimentarios, etc….
- **Contactos dañinos**: personas que causan sufrimiento a través de la Red. El *grooming* y el *ciberbullying* son dos claros ejemplos.
- **Comercio fraudulento, apuestas y juegos de azar**.
- **Relacionados con la Ley**: cuando de forma intencionada o no, se lesionan los derechos de terceros. En estos casos, los menores que realizan estas acciones son muchas veces víctimas de la ignorancia, la temeridad o bien de la escasa competencia técnica y/o imprudencia. En todo caso, los menores serán responsables de sus actos frente a la ley.
- **Relacionados con el uso abusivo**: pueden causar consecuencias físicas (problemas visuales y osteomusculares y, a veces, obesidad por sedentarismo) y psicológicas (aislamiento), e incluso adicción.
- **Pérdida de privacidad**.

Debes saber algo más sobre…….

1. *Grooming*

Es un tipo de estrategia de acoso sexual a menores por medio de Internet. Consiste en ganarse su confianza, para más tarde, y casi siempre por medio del chantaje, obtener concesiones de índole sexual, que van desde una imagen hasta un encuentro en persona. Por ser la práctica más extendida, se suele llamar así a todo tipo de acoso sexual de adultos a menores en Internet.

2. *Ciberbullying*

Es el hostigamiento psicológico intencionado y reiterado por medio de las TICs (internet y telefonía móvil principalmente) entre iguales. Aunque puede darse entre adultos y menores o tener matices sexuales, el término se usa en general para los casos en los que los participantes tienen edades similares. Puede producirse tanto en el ámbito escolar como fuera del mismo.

El término “ciberacoso” puede referirse tanto al *ciberbullying* como el *grooming*.

3. *Sexting*

Es el envío a través del teléfono móvil de contenidos (imágenes o vídeos) de tipo sexual (eróticos o pornográficos). Suelen ser producidos y enviados en su origen por el propio protagonista.

Señales de alerta de acoso sexual en la red:

- Pasa muchas horas conectado, sobre todo por la noche.
- Recibe llamadas de desconocidos o llegan por correo regalos inesperados. Sospeche y pregúntele sobre sus contactos en Internet.
- Si su hijo apaga el ordenador cuando usted entra en su habitación. Pregúntele por qué y controle con más cuidado el tiempo que está conectado.
- Si se aisla de la vida familiar y se niega a hablar de sus actividades en Internet.

¿Cómo puedo denunciar una situación de acoso?

Puede que a veces un padre no sepa cómo actuar en caso de que tenga pruebas o sospeche que el menor está siendo víctima de un ciberacoso. Estos son los pasos que hay que seguir si detecta una situación de este tipo:

- **¿Sospecha que su hijo está sufriendo algún problema a la hora de navegar por Internet?** Hable con él. Pregúntele sobre el tema de una forma comprensiva. Recordamos que la confianza es más importante que cualquier herramienta de control informático. *(Seguridad en Internet)*
- **¿Dispone de pruebas del acoso sufrido como pueden ser los correos electrónicos, mensajes o llamadas de teléfono?** Guarde dichas pruebas. Le serán de utilidad a la hora de formalizar una denuncia.
- **En casos de problemas, es preciso pedir ayuda y en ningún caso se ha de ceder al chantaje.** Existen protocolos y formas de actuar para estas situaciones que debes conocer:

  - “Decálogo para una víctima de Ciberbullying”.

  - “Internet Grooming. Decálogo para la prevención y la intervención”.

Webs recomendadas:

- PantallasAmigas. Por un uso seguro y saludable de Internet, la telefonía móvil y los videojuegos. Por una ciudadanía digital responsable.
- Internet Segura for Kids (IS4K), el nuevo Centro de Seguridad en Internet para menores en España, surge con el propósito de promocionar el uso seguro y responsable de Internet y las nuevas tecnologías por parte de niños y adolescentes. Además, de ayudar a sus familias y educadores en todo lo relacionado con la seguridad de dichos menores en Internet.
- Chaval.es. Es la página web de referencia respecto al buen uso de las TIC, Tecnologías de la Información y la Comunicación
- Netiquétate. Apúntate a la Netiqueta Joven para Redes Sociales. Fomento y promoción de hábitos seguros y responsables en las redes sociales, la ciudadanía digital y la ciberconvivencia.
- Infancia y Tecnología. Oportunidades que ofrecen las TIC para la infancia.
- Ciberbullying. Ciberacoso escolar entre menores.

Fecha de publicación: 27-11-2012

Autor/es:

- Carlos Valdivia Jiménez. Pediatra. Centro de Salud "Los Boliches". Fuengirola (Málaga)
- Narcisa Palomino Urda. Pediatra. Centro de Salud "Las Flores". Granada