Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

Almudena López Bonilla

MIR Pediatría.

Hospital universitario Virgen de las Nieves.

Granada.

Ansiedad por la comida

Aunque la obesidad tiene muchas causas, una que cada vez cobra más importancia es la hiperfagia por estrés. La familia juega un papel crucial. Hay que poner en el foco el autocontrol de las emociones y del comportamiento. Puede ser necesario consultar con el pediatra y valorar su derivación a salud mental.

Leer más sobre Ansiedad por la comida

Ansiedad por la comida

Aunque la obesidad tiene muchas causas, una que cada vez cobra más importancia es la hiperfagia por estrés. La familia juega un papel crucial. Hay que poner en el foco el autocontrol de las emociones y del comportamiento. Puede ser necesario consultar con el pediatra y valorar su derivación a salud mental.

Leer más sobre Ansiedad por la comida

Obesidad y factores ambientales

La obesidad no es por una sola causa, sino que hay una relación entre distintos factores (biológicos, psicosociales, socioeconómicos, genéticos, hormonales, estilos de vida no saludables, sedentarismo). Una de las causas son los obesógenos ambientales.

Leer más sobre Obesidad y factores ambientales

Estimulantes del apetito (orexígenos)

Como con todos los medicamentos, a estos tampoco hay que perderles el respeto. Hay que conocerlos bien, saber su utilidad y sus riesgos. Y dejarte recomendar por tu pediatra.

Leer más sobre Estimulantes del apetito (orexígenos)