
¿Piscinas y molusco contagioso?

En este artículo veremos todo lo que hay que saber sobre el molusco contagioso; desde cómo sospechar lo que es, hasta cómo tratarlo, y sus posibles formas de contagio.

¿De qué se trata?

Es una infección viral de la piel que causa unos bultos rojizos, de forma redonda, firmes y que no duelen. Pueden ser de distintos tamaños, milimétrico (cabeza de alfiler) hasta medio cm de diámetro (lenteja). Suelen recordar a una perla con un hoyuelo en el centro. Puede salir en cualquier zona de la piel, menos en plantas y palmas.

¿Por qué se produce?

Por el contacto directo de la piel con una superficie que contenga el virus: piel de otra persona o de la propia persona infectada y objetos (toallas, camisetas, tablas, colchonetas, juguetes, ropa de cama, esponjas...). Además, si el contacto es por rascarse o frotarse, es mucho más probable el contagio.

¿Se puede contagiar a través del agua de las piscinas?

No hay ningún estudio que demuestre de forma segura que el molusco se contagie a través del agua de las piscinas. En las piscinas, saunas, playas o gimnasios la piel suele estar más expuesta porque los niños llevan menos ropa. Al poder ser el contacto piel con piel mayor, el contagio es más frecuente. Por tanto, no se asocia al agua, sino al roce de la piel.

¿Hay niños más propensos?

Lo normal es que se de en niños sanos y sin ningún tipo de enfermedad previa. No obstante, en los niños con el sistema de [defensas más débil](#) o con enfermedades previas de la piel, la zona afecta puede ser mayor y más intensa.

¿Cómo se puede sospechar?

El diagnóstico se hace viendo la lesión sin ninguna prueba adicional. A veces se hacen pruebas si hay alguna complicación o el médico lo indica.

¿Cómo se trata?

Lo normal es que no haya que tratar. Los moluscos se suelen quitar solos en unos 6 meses a 2 años. Hay líquidos químicos que pueden ayudar, o también su médico [los puede quitar](#). Casi siempre los médicos deciden no tratarlos,

ya que suele ser doloroso y puede generar ampollas, quemaduras, manchas o cicatrices.

¿Cómo se puede evitar la infección?

Sus hijos pueden seguir yendo a la guardería, colegio y haciendo deporte, pero deberán seguir una serie de medidas:

- [Lavarse las manos](#).
- Evitar toquetear, frotar y rascar los moluscos, es la causa más frecuente de extienda sobre la piel de uno mismo.
- No compartir ni prestar enseres personales con otras personas (camisetas, toallas, colchonetas, juguetes, ropa de cama, esponjas...).
- Si tu hijo ya tiene moluscos y va a estar en contacto con otras personas, cúbrele la piel para evitar que entre en contacto (camisetas, venda impermeable).

¿Qué puedo esperar que pase?

Suelen ir bien y quitarse solos en 6 meses a 2 años. No obstante, si se rascan se pueden infectar y dejar una cicatriz.

¿Cuándo acudir a su pediatra?

Si piensas que tu hijo tiene moluscos contagiosos, pero tienes dudas, debes acudir al pediatra para confirmarlo. No es urgente, así que mejor acudir con una cita previa.

Recuerda:

- El molusco contagioso es una infección vírica de la piel.
- Se produce por el contacto directo de la piel con otra piel o un objeto que tenga el virus.
- Casi nunca hay que tratar y se quita solo. No hace falta ir a urgencias.
- Es importante si su hijo tiene moluscos que siga los consejos ya dados para evitar el contagio a otras personas o la extensión de más lesiones por la piel.

Fecha de publicación: 29-06-2023

Autor/es:

- [Joaquín Roig Villalba](#). Pediatra.. Centro de salud Alzira II. Valencia.
- [Andrea Infante Sedano](#). Pediatra.. Centro de Salud Fuente de San Luis. Valencia.
- [Paula Marín Oliván](#). Pediatra de Atención primaria.. Centro de Salud de Puçol. Valencia.

