

¿La fiebre alta produce convulsiones?

MITO O REALIDAD:

- “La fiebre alta produce convulsiones”

A muchos padres nos pasa que...

Cuando nuestros hijos tienen fiebre alta nos da miedo de que pueda darles una convulsión.

Pero, ¿es la **fiebre** alta la que produce la **convulsión**?



No, no es del todo así.

Es verdad que la **convulsión febril** es una respuesta del cerebro ante la fiebre, pero no depende de si la **fiebre** es más o menos alta. A veces incluso se produce antes que el pico de fiebre. Hay niños que están predispuestos a tenerlas. No se puede prevenir ni con **fármacos**, ni con **medidas físicas** (pañales de agua tibia, baño o ducha de agua tibia) para bajar la fiebre. Por tanto, solo hay que dar medicación para tratar la **fiebre** con la intención de que el niño esté mejor.

La fiebre no produce daño en el cerebro, es solo un síntoma más. Si nuestro hijo se encuentra bien, no debemos angustiarnos por la fiebre.

En caso de **convulsión febril** lo más importante es mantener la calma. Dejarlo en una superficie segura (mejor de lado), no meter nada en la boca y **esperar**. Si dura más de 5 minutos avisar al 112. Si es el primer episodio, cuando ceda, acudir a un servicio médico. Las convulsiones febriles no dañan el cerebro.

Fecha de publicación: 10-05-2023

Autor/es:

- [Margarita Escudero Lirio](#). Pediatra. Centro de Salud Francia. Fuenlabrada (Madrid)

