Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

Guía para centros educativos: promoción del bienestar emocional, prevención, detección e intervención ante la conducta suicida. Gobierno del Principado de Asturias.

La preocupación general por el bienestar emocional y la salud mental de la población ha ido en aumento despues de la pandemia COVID-19. Esta parece que ha aumentado la fragilidad emocional de forma relevante sobre todo en la infancia y la adolescencia.

Dentro de este contexto de malestar emocional, la conducta suicida es un problema de salud pública de primer orden. Es la segunda causa de muerte en los jóvenes (informe OMS 2019).

Es un problema multifactorial en el que también interviene el entorno educativo. A pesar de las dificultades, la conducta suicida es prevenible.

Esta guía pretende poner a disposición de la comunidad educativa información fiable sobre la conducta suicida en la infancia y la adolescencia, promoviendo mecanismos de protección y promoción del bienestar emocional así como orientaciones para la prevención.

Editada por el gobierno del Principado de Asturias en 2023.

Descargar la guía en PDF.

Archivos adjuntos:

guia_conducta_suicida_en_centros_educativos.pdf

Palabras clave:

suicidio

emociones

afectividad

autoestima

adolescencia

Recursos relacionados:

Inteligencia emocional infantil y juvenil

Emocionario. Di lo que sientes

Guía de acogida emocional en espacios educativos

Educación Emocional con y sin TDAH

El acoso escolar sí tiene solución