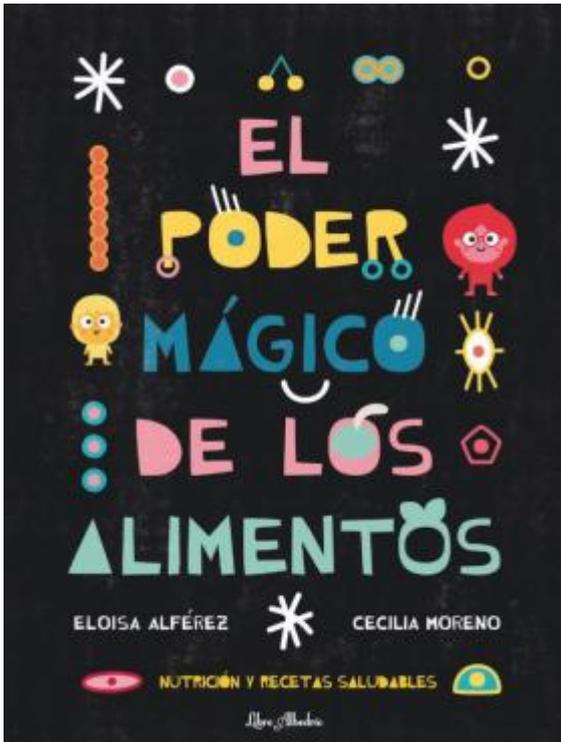


El libro del mes: El poder mágico de los alimentos



Sinopsis:

Este original libro esconde muchos secretos relacionados con los alimentos y sus grandes poderes. Sí, sí, porque ¿sabías que los alimentos y sus propiedades pueden hacer magia en nuestro cuerpo?

“*El poder mágico de los alimentos*” es un libro informativo que muestra de una forma original (con un texto sencillo y ameno, acompañado de unas ilustraciones muy divertidas) los diferentes nutrientes que hay en cada uno de los grupos de alimentos y los beneficios que aportan a nuestro cuerpo. De esta forma, los pequeños y pequeñas de la casa podrán descubrir y aprender todo lo que necesitamos para llevar una alimentación sana.

Como extra, al final de libro podemos encontrar un recetario con muchísimas sugerencias e ideas para cocinar riquísimos platos que nos aporten todos los nutrientes necesarios para nuestro día a día... ¡Qué aproveche!

EDAD: A partir de 6 años.

Sobre las autoras:

Eloísa Alférez (Texto): Titulada con un doble grado en nutrición humana y dietética y ciencia y tecnología de los alimentos. Es nutricionista, especializada en la educación para unos hábitos de comida saludable. Realiza talleres

en centros educativos de toda España y da charlas sobre nutrición a padres y mediadores. Dirige los contenidos del canal de Youtube @eloisanutricion para divulgación de contenidos nutricionales, está especialmente destinado al público infantil, padres y madres interesados en crear hábitos nutricionales saludables en familia.

Cecilia Moreno (ilustraciones): estudió Bellas Artes y, posteriormente, decidió dedicarse a la ilustración. Ha trabajado con un gran número de editoriales tanto nacionales como internacionales. Entre otras selecciones destaca la selección lograda en ILUSTRARTE 2016; Mención “Propuesta Innovadora” Los Mejores Libros para niños y jóvenes 2017 Banco del Libro de Venezuela; en The Golden Pinwheel Young Illustrators Competition de Shanghai en 2016 y en CICLA Illustration Exhibition of Chen Bochui International Children's Literature Award en 2019 en Shanghai. Además ha recibido en dos ocasiones el Premio Cuatrogatos de Miami.

José Carlos Román García (colaborador)

Equipo Editorial Familia y Salud

Palabras clave:

[cuentos](#)

[alimentación saludable](#)

[educar](#)

[infancia](#)

Recursos relacionados:

Cuentos para comer sin cuentos

El libro del mes: La merienda del parque

El libro del mes: Porque te quiero mucho

El libro del mes: Cómetelo todo
