

## Fomentar la lactancia materna a través del arte: una imagen vale tanto o más que mil palabras

Las bajas tasas actuales de [lactancia materna](#) (LM) son un problema de salud pública.

Desde los centros de salud hacemos actividades para aumentar el número de madres que dan el pecho y para que lo hagan [todo el tiempo que quieran](#). Una de estas actividades es formar [grupos de apoyo a la lactancia](#). Son grupos de sanitarios, madres y padres que ayudan a las nuevas familias cuando empiezan con la LM. Así pueden [resolver problemas](#) y tener más seguridad durante la lactancia.

Para hacer estos grupos de apoyo nos basamos en lo que proponen la OMS y UNICEF. Es la [iniciativa centros de salud IHAN](#) (Iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la lactancia materna). **Una de sus ideas es que también haya apoyo a la LM fuera de los centros sanitarios.**

Por eso, hemos vuelto pedir a [Cristina Martínez](#), profesora de arte del **IES María Zambrano**, que sus alumnos reflexionen sobre la lactancia.

### **Se les pidió que rellenasen un cuestionario y después se hizo una intervención para explicar la importancia de su trabajo:**

Se realizaron 67 encuestas (83% mujeres).

- El 83% considera que lo más importante cuando un niño nace es dejarlo [en contacto con su madre](#).
- El 95% considera que la LM es [el mejor alimento](#) para el recién nacido. El 5% considera que la LM es igual que la fórmula infantil.
- El 38% piensa que es conveniente dar el biberón después del pecho para completar una toma.
- El 45% considera que un recién nacido tiene que [mamar a demanda](#), cada vez que el bebé quiera.
- El 98% ha visto amamantar a un bebé.
- Al 98% le parece bien que una mujer amamante en público.
- El 26% piensa que el bebé puede tomar leche materna [hasta los dos años o más](#).
- El 57% piensa que la lactancia materna da defensas al bebé y previene de enfermedades.
- El 35% ofrece nutrientes para un mejor desarrollo, el 4% considera que es lo más natural y el 2% comenta que refuerza [el vínculo](#) de la madre y el hijo.

Se habló de la importancia de la lactancia materna, del contacto piel con piel cuando el bebé nace, de la lactancia a demanda, de la protección frente a muchas enfermedades, tanto a los bebés como a las madres.

Resolvimos dudas y **se les pidió un trabajo:**

Estos trabajos se expusieron en su instituto y después en el centro de salud. Así han servido de reflexión en los dos sitios: para alumnos, profesores, pacientes y sanitarios.

**Ahora os los traemos a esta web para que más gente los pueda disfrutar y sirvan para extender la idea de que la LM es importante para toda la sociedad.**

Sigo pensando que los profesionales sanitarios deberíamos ir más a los institutos o establecer una comunicación más directa entre salud y educación. Es importante mantener la relación con los adolescentes y jóvenes, **dentro y fuera del centro de salud** para fomentar hábitos de vida saludables: [dejar de fumar](#), [hacer ejercicio](#), [comer sano](#), amamantar...

**Aquí tenéis la muestra de trabajos que han realizado estos chicos de bachillerato y que seguro que os van a emocionar. No solo son obras de arte, tienen mucho mensaje.**

**Podéis verlas pinchando en cada mensaje:**

1. [Dale pecho, dale vida](#). Daria Gabriela Vaduva
2. [Tú también puedes intentarlo](#). Bárbara Lucía Fernández Blasco
3. [Amamántalo y nútrelo](#). Andrea Gutiérrez Ramos
4. [Una lactancia saludable y feliz](#). Lorena Barrio Álvaro
5. [Da vida](#). Ian Dylan Muñoz Prado
6. [La lactancia es vida](#). Ainara Blanco
7. [Lo mejor para él](#). Lucía Carrasco Sanz
8. [Protégelo. Lactancia materna](#). María Voguerín
9. [Quiero teta](#). Lucía Cañada García
10. [Gota de vida](#). Oviana Rodríguez
11. [El mejor alimento es el de una madre](#). Coral Bermejo
12. [Dales parte de tu fuerza](#). Eva de la Guía
13. [Da el pecho, da vida](#). Leo Velasco García
14. [Naturalmente](#). Diana Colao Gómez
15. [Un vínculo insuperable](#). Richard Gallego Velasquez
16. [Ninguna madre tiene mala leche](#). Daniel Zazo Gómez
17. [Por tu bebé, por ti, por todos](#). María Camacho Risco
18. [Dar el pecho es dar vida](#). Natalia Paredes Rubio
19. [Protégele](#). Sara del Pozo Peña
20. [Amamántalo, es bueno para el bebé](#). Óscar Ruiz Sánchez
21. [La lactancia es vida](#). Paula Guerrero Mínguez
22. [Alimenta la vida](#). Alba Armero Ruiz
23. [La mejor nutrición, el mejor vínculo](#). Irene Cataluña Vegora

---

**Fecha de publicación:** 8-01-2023

**Autor/es:**

- [Esther Ruiz Chércoles](#). Pediatra. Centro de Salud "María Jesús Hereza". Leganés (Madrid)
- [Cristina Martínez Sánchez](#). Profesora. IES "María Zambrano". Leganés
- [Primitivo Rodríguez Mendoza](#). Profesor de Formación Profesional. Institucion Profesional Salesiana. Madrid

