
Campylobacter, todo lo que hay que saber

¿Qué es el Campylobacter?

Estas [bacterias](#) son la principal causa en el mundo de diarrea bacteriana.

¿Cómo se transmite?

Estas bacterias viven en el intestino de animales de consumo (aves de corral, vacas, cerdos...) y de [animales de compañía](#) (gatos y perros).

La vía principal de transmisión es a través de los alimentos. Por consumo de carnes poco cocinadas (sobre todo pollo), leche no pasteurizada y agua o hielo contaminados (por heces de animales infectados). Hay casos tras bañarse en aguas contaminadas.

También se transmite entre humanos por vía fecal-oral. Se puede contraer al tocar heces de alguien infectado (por ejemplo, al cambiar el pañal a un bebé).

¿Qué enfermedades produce?

En el ser humano infectan el intestino grueso y delgado. A veces pueden afectar a otros órganos. Casi siempre va a producir [diarrea](#) y/o [vómitos](#) (gastroenteritis) que se curan solos en pocos días.

Aunque es raro, en bebés pequeños, inmunodeprimidos o con enfermedades crónicas, la infección puede ser grave por el paso de bacterias a la sangre.

¿Cuáles son los síntomas?

Una [gastroenteritis](#). Se inicia tras 2-5 días de la infección:

- Diarrea, a veces con sangre mezclada con las heces.
- [Dolor abdominal](#) y/o dolor de cabeza.
- [Fiebre](#).
- Náuseas y/o vómitos.

Lo normal es que dure entre 3 y 6 días.

¿Es necesario hacer pruebas?

Lo normal es que no. Cura solo y el manejo no varía según la causa de la diarrea.

Hay que hacer pruebas (lo normal un cultivo de heces) sólo si: diarrea grave o de más de 7 días, diarrea con sangre y/o moco, inmunodeprimidos, situaciones de brote epidémico...

¿Qué debes hacer?

Se maneja como todas [las gastroenteritis](#) y no suelen darse antibióticos en la mayoría de niños.

Para los vómitos o diarrea hay que dar [suero de rehidratación oral](#) a pequeñas tomas, pero no preparados caseros o bebidas isotónicas, Hay que animar al niño a comer desde el principio, pero sin forzarle. En los lactantes se debe dejar la [lactancia materna](#).

Solo se trata con antibiótico cuando afecta a [inmunodeprimidos](#) o para reducir los días de contagio.

Hay que ir al pediatra si:

- No tolera líquidos, los rechaza o [vomita todo lo que toma](#).
- La diarrea es muy frecuente y en mucha cantidad.
- El niño tiene signos de [deshidratación](#) (orina poco, ojos y labios secos, muy decaído).
- Tiene mal aspecto o mal estado general.
- Tiene dolor abdominal muy fuerte que no mejora con [paracetamol](#) o [ibuprofeno](#).

¿Cómo evitar el contagio?

Hay que preparar bien los alimentos de origen animal. El calor y la cocción a fondo matan el *Campylobacter*. También se debe extremar la [higiene de manos](#) en general y en especial ante el contacto con personas con los síntomas descritos o que sepamos que tienen la infección.

Recuerda:

- Las bacterias *Campylobacter* son la causa más frecuente de diarrea bacteriana en el mundo.
- Los síntomas son los de una gastroenteritis que dura 3-6 días.
- En la mayoría de casos no hay que hacer pruebas ni tratar con [antibiótico](#).
- Hay que hidratar bien y vigilar los signos por los cuales consultar.
- Para prevenir la infección hay que cocinar muy bien la comida y lavar muy bien las manos.

Fecha de publicación: 24-08-2022

Autor/es:

- [María Jesús López Nieves](#). Médico Interno Residente de Pediatría.. Complejo Hospitalario Universitario de Albacete. Albacete.
- [Josefa Plaza Almeida](#). Pediatra. Centro de salud zona 8. Albacete
- [Grupo de Patología Infecciosa](#). AEPap.



