Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

Gema García Ron

Pediatra

Centro de Salud "La Rivota"

Alcorcón (Madrid)

¿Esofagitis eosinofílica?

Problemas para tragar alimentos, quizá sea una esofgitis eosinofílica...

Leer más sobre ¿Esofagitis eosinofílica?

Estrés en los exámenes: “No es grande el que triunfa, sino el que jamás se desalienta”

¿Por qué tengo ansiedad o estrés ante los exámenes? ¿Cómo controlarlo?

Leer más sobre Estrés en los exámenes: “No es grande el que triunfa, sino el que jamás se desalienta”

Por qué discuto tanto con mis padres

Los conflictos con los padres no son malos. Pueden ser necesarios para el crecimiento. Pero es necesaria tu colaboración. Y poco a poco te irán dando más libertad porque su confianza en ti aumentará.

Leer más sobre Por qué discuto tanto con mis padres

Niño que cojea repetidamente: Enfermedad de Perthes

La enfermedad de Perthes es un trastorno que conviene conocer ante un niño con cojera. Precisa de un diagnostico precoz y un seguimiento prolongado en el tiempo.

Leer más sobre Niño que cojea repetidamente: Enfermedad de Perthes

Me quiero hacer vegetariano

Este artículo ofrece amplia información para jóvenes vegetarianos o que están interesados en el vegetarianismo.

Leer más sobre Me quiero hacer vegetariano

Alimentarse bien “con prisas” ¡Chicos, a los fogones!

Merece la pena comer alimentación saludable ¿te atreves a cocinar? Sorpréndete a ti mismo y a los demás ¡Será divertido!

Leer más sobre Alimentarse bien “con prisas” ¡Chicos, a los fogones!

Alimentarse bien “con prisas”. Conceptos básicos de cocina.

Somos lo que comemos tanto por dentro como por fuera. Hacerlo bien es muy importante. Lee este artículo si quieres saber más.

Leer más sobre Alimentarse bien “con prisas”. Conceptos básicos de cocina.

¿Qué es comida basura? ¿Qué es lo que no sabes?

La comida basura se está convirtiendo en un hábito de alimentación habitual que atenta contra nuestra salud ¿Cómo resistir la tentación?

Leer más sobre ¿Qué es comida basura? ¿Qué es lo que no sabes?

¿Hay otras formas de celebrar cumpleaños?

¿Porqué no saltarnos las costumbres actuales para celebrar un cumpleaños? ¡Seamos más innovadores! No gastemos dinero en algo que perjudica a nuestros hijos. Comer sano es más barato y más original. ¡Te damos algunas ideas!

Leer más sobre ¿Hay otras formas de celebrar cumpleaños?

Abuso sexual. Sumisión química

¿Qué es el abuso sexual? ¿Qué tienes que hacer si te pasa o le pasa a alguien que conoces? No te sientas culpable,

busca ayuda, no te calles. ¡¡¡Te pueden ayudar!!!

Leer más sobre Abuso sexual. Sumisión química

Páginas

1

2

siguiente ›

última »