

“Los dientes con caries se heredan”

MITO O REALIDAD:

- "Los dientes con caries se heredan"

Mucha gente piensa que...

Que la caries es hereditaria

Pero, ¿es esto cierto?



¡Esto no es cierto!

La **caries** es la destrucción del tejido dentario por una causa infecciosa. La producen **bacterias**, que metabolizan el **azúcar de los alimentos** y lo transforman en ácidos. Estos ácidos pueden destruir el diente.

Las caries dentales no se heredan, pero los hábitos **higiénicos** y **alimentarios** sí que se aprenden en familia. Reducir **al mínimo los azúcares**, o instaurar hábitos higiénicos constantes supone un esfuerzo importante para la familia pero este esfuerzo aporta un beneficio para toda la vida del niño.

Fecha de publicación: 9-01-2023

Autor/es:

- [María Tríguez García](#). Pediatra. Centro de Salud “Eras del Bosque”. Palencia
- [Grupo de Educación para la Salud](#). AEPap.

