

“Las manchas blancas de las uñas son debidas a la falta de calcio o vitaminas”

MITO O REALIDAD:

- "Las manchas blancas de las uñas son debidas a falta de calcio o vitaminas"

Hay quien piensa que...

Que las manchas blancas de las uñas son por falta de calcio o vitaminas.

¿Es esto verdad?



Las manchas blancas en las uñas reciben el nombre de **leuconiquia**.

Pueden aparecer en cualquier persona y a cualquier edad.

Ni el calcio ni un déficit de **vitaminas** han sido relacionados con su aparición.

Puede afectar a toda la uña o producir pequeñas rayas o punteados blancos.

Las causas pueden ser muy variadas.

Las más frecuente son por traumatismos repetidos, **morderse las uñas**, manicuras, uso de detergentes o sustancias agresivas. Producen pequeñas manchas blancas transitorias que desaparecen cuando crece la uña.

También pueden ser causadas por enfermedades cutáneas o sistémicas, infecciones, intoxicaciones, tratamientos por antibióticos o quimioterapia. En estos casos requieren exámenes complementarios para saber la causa de la enfermedad.

Se debe consultar con el médico si las manchas son fijas y no progresan hacia el borde de la uña, son grandes, están en el lecho ungueal por debajo de la uña, o si se asocian a otros síntomas o enfermedades.

Fecha de publicación: 21-07-2022

Autor/es:

- [Ana Mª Fierro Urturi](#). Pediatra. Centro de Salud “Pisuerga”. Arroyo de la Encomienda. La Flecha (Valladolid)
- [Grupo de Educación para la Salud](#). AEPap.



