Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

# “Para que no tengan que operarlo de fimosis hay que bajarle la piel”

## MITO O REALIDAD:

- "*Para que no tengan que operarlo de fimosis hay que bajarle la piel*"

## Se piensa que...

Para evitar la cirugía de fimosis hay que ir bajando la piel del prepucio con insistencia desde el nacimiento...

¿Es esto es verdad?

**Esto es ¡falso!**
Durante muchos años se ha creído que a los bebés había que bajarles el prepucio de forma forzada para curar la fimosis. Los estudios muestran que esto no es así.
Casi todos los bebés tienen fimosis al nacer. Lo normal es que se les quite antes de los tres o cuatro años. En estos años solo hay que retraer de forma suave el prepucio para la higiene local en el baño. Si se fuerza la retracción puede ocasionar heridas con cicatriz y evitar que la fimosis se quite como lo haría de forma natural.
A partir de los tres o cuatro años o antes se podría tratar la fimosis con cirugía, solo si produce problemas (infección de orina, balanitis...). Previa a la cirugía se pueden hacer retracciones suaves tras aplicar crema de corticoides, que en muchos casos la resuelve.

**Fecha de publicación:** 26-02-2022

**Autor/es:**

- Margarita Escudero Lirio. Pediatra. Centro de Salud Francia. Fuenlabrada (Madrid)
- Grupo de Educación para la Salud. AEPap.