



Publicado en Familia y Salud (https://www.familiaysalud.es)

# Piense en sepsis, iel tiempo es oro!

### ¿Qué es la sepsis?

La sepsis o septicemia es una enfermedad grave que ocurre cuando una infección pasa a la sangre y se propaga por todo el cuerpo. El cuerpo se defiende de la infección con su <u>sistema inmune</u> (de defensa). Cuando esta respuesta es excesiva puede provocar graves daños e incluso la muerte.

Para frenarla hay que detectar de forma precoz los primeros signos y síntomas de la sepsis. El tratar con rapidez salva vidas. Es una <u>urgencia médica</u>.

### ¿Qué causa la sepsis?

Las <u>bacterias</u> son los principales microbios que producen sepsis. Pueden tener su origen en una <u>neumonía</u>, una <u>infección de orina</u>, de piel o de intestino. A veces no se sabe dónde se inició. Con menos frecuencia se produce por hongos o por virus, como el <u>COVID-19</u> o la <u>gripe</u>.

La sepsis por meningococo (meningococemia) es la sepsis con púrpura (manchas rojas en la piel que no desaparecen al presionar) más frecuente en los niños.

# ¿Quién puede tener una sepsis?

Puede afectar a personas de cualquier edad. Los recién nacidos, bebés menores de un año y los ancianos son los de mayor riesgo. Los niños que tienen las <u>defensas bajas</u> también son un grupo de riesgo.

# Mi hijo parece más enfermo de lo habitual. ¿Podría tratarse de una sepsis?

Varios de los siguientes síntomas juntos podrían alertar sobre una posible sepsis:

- Mal estado general, aspecto de enfermo, rechazo de alimentos (sobre todo en recién nacidos o bebés).
- Fiebre o temperatura baja (sobre todo en recién nacidos y bebés).
- Sentir frío, escalofríos o tener las manos y pies fríos.
- Dolor de piernas, articulaciones o músculos.
- En lactantes irritabilidad o llanto intenso.
- Manchas en la piel que no desaparecen al presionar.

- Piel sudorosa húmeda, fría y pálida.
- Respiración rápida o entrecortada.
- Ritmo cardíaco rápido, sobre todo si no hay fiebre.
- Somnolencia, confusión, mareos o desorientación.
- Náuseas y vómitos.
- No orinar durante un largo período de tiempo.

#### ¿Oué debo hacer?.

La sepsis o su sospecha siempre son una urgencia médica. Necesita atención y tratamiento inmediato. Debe buscar atención médica lo antes posible si su hijo tiene alguno de los síntomas citados y parece más enfermo de lo habitual o tiene una infección que no mejora o que empeora.

# ¿Se puede prevenir?

La mejor forma es la prevención de infecciones:

- La <u>vacunación</u> es la actuación más eficaz. Hay vacunas frente a los gérmenes que las causan. Tenga a su hijo con todas las vacunas al día.
- Con medidas como el <u>lavado de manos</u> y evitando el contacto con personas enfermas.
- Si su pediatra le ha puesto a su hijo antibiótico, darle todas las dosis como le ha indicado.
- Vigile y controle las enfermedades crónicas que pueden aumentar el riesgo de sepsis.

### ¿Cuál es el tratamiento?

Pensar en la sepsis es el primer paso para poder realizar un tratamiento rápido y eficaz.

Cuando el médico sospeche una sepsis el inicio del tratamiento será inmediato, antes de tener los resultados de las pruebas médicas.

Se basa en antibióticos para detener la infección y aporte de líquidos por la vena (intravenoso).

A veces necesitan ayuda para respirar. También medicinas para que el corazón funcione bien y para que la sangre llegue a todos los órganos y tejidos. Si se afectan los riñones pueden necesitar ayuda para limpiar la sangre (diálisis).

Por lo general ser hará en la UCI (unidad de cuidados intensivos).

#### ¿Le quedarán secuelas?

La mayor parte de los niños curan sin daños permanentes.

Pero puede que su hijo sufra <u>daños crónicos</u> en el riñón (insuficiencia renal), alteraciones neurológicas (epilepsia, déficits neurológicos), pérdida de tejidos por falta de riego (amputaciones) o cicatrices por necrosis.

### Recuerde:

- → Es una enfermedad muy grave que puede causar la muerte o secuelas.
- → Lo más importante en la sepsis es "pensar en sepsis": reconocerla de forma rápida e iniciar el tratamiento lo antes posible.
- → Por lo tanto si su hijo tiene aspecto enfermo, mal estado general o alguno de los síntomas mencionados busque atención médica lo antes posible.



Fecha de publicación: 30-10-2021

#### Autor/es:

- <u>Josefa Ares Álvarez</u>. Pediatra. Centro de Salud Virxe Peregrina. Pontevedra.
- Sara Velo de Seárez. Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Bueu. Pontevedra.
- <u>Grupo de Patología Infecciosa</u>. AEPap.

