Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

La picada de un mosquito

Elena debe hacerse una analítica y tiene miedo, mucho mucho miedo. ¿Le dolerá? En el centro de salud algunos niños salen llorando, pero otros no. «¿Qué pasará allá adentro?», se pregunta Elena. Averigua junto a ella cómo es este proceso.

Como sabemos, muchos niños, sobre todo, la primera vez lo pasan mal, y en muchos casos no tienen una buena experiencia con todo esto. Este cuento, por tanto, se convierte en una herramienta útil para trabajar con los miedos y temores que el proceso les pueda causar, y de esta manera vayan el día de la analítica más relajados y colaboradores. Esto, sin duda, redundaría en un beneficio para todos, es decir, niño, padres y profesionales sanitarios.

Pedro Jorge Araujo (Trujillo, Venezuela), desde niño, reside en Las Palmas (Islas Canarias, España). En el año 2003 obtuvo la diplomatura de Enfermería en la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria (ULPGC) y, actualmente, trabaja como Enfermero de Equipo en un centro de salud de dicha isla, en atención primaria de salud. A Pedro le preocupa ver la angustia de los niños cuando acuden al centro a hacerse una analítica, por ello ha escrito este cuento. En esta historia, narrada con un lenguaje fresco y con mucha ternura, los niños se identificarán con Elena y descubrirán que no hay nada que temer; una analítica es como la picada de un mosquito.

Se puede conseguir en Amazon en versión impresa o Kindle.

Enlaces relacionados en *Familia y Salud*

- La analítica de sangre, qué se pide y qué información da

- Prueba de la tuberculina ¿Puedo tener tuberculosis?