Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

Educa NAOS para profesores

La Estrategia NAOS (Nutrición, Actividad Física y Prevención de la Obesidad) es una estrategia de salud que, siguiendo la línea de las políticas marcadas por los organismos sanitarios internacionales (Organización Mundial de la Salud, Unión Europea...), tiene como meta invertir la tendencia de la prevalencia de la obesidad mediante el fomento de una alimentación saludable y de la práctica de la actividad física y, con ello, reducir sustancialmente las altas tasas de morbilidad y mortalidad atribuibles a las enfermedades no transmisibles.

Desde su lanzamiento en el año 2005, la Estrategia NAOS desarrolla acciones o intervenciones, en base a la evidencia científica y en todos los ámbitos de la sociedad (familiar, educativo, empresarial, sanitario, laboral, comunitario)

Las iniciativas desarrolladas en el marco de la Estrategia NAOS aunque van a toda la población, se priorizan fundamentalmente las dirigidas hacia los niños, los jóvenes y los grupos de población más desfavorecidos, con enfoque de género y evitando desigualdades en salud. Los principios que rigen la Estrategia NAOS son la equidad, igualdad, participación, intersectorialidad, coordinación y cooperación sinérgicas, con el fin de proteger y promover la salud.

Su lema es ¡***"COME SANO Y MUEVETE***"!, como binomio inseparable para prevenir el sobrepeso y la obesidad y contribuir a cambios en nuestros estilos de vida.

La estrategia global viene explicada en este documento.

Para completar toda la información sobre el programa podéis consultar en este enlace.

Y de forma específica, en su web han diseñado una sección EDUCA NAOS donde nos ofrecen múltiples recursos para proporcionar ideas y mensajes para fomentar la alimentación saludable, la práctica de actividad física y otros hábitos de vida saludable. Van dirigidos a disitintos ámbitos, entre ellos FAMILIAS, MENORES Y PROFESORES.

Consultad los **recursos específicos para el profesorado** en:

- RECURSOS PARA LOS PROFESORES
- JUEGOS
- DOCUMENTACION PARA EL ENTORNO ESCOLAR

Palabras clave:

alimentación saludable

prevención

alimentación

actividad física

colegios.obesidad