

Un día en el Hospital: mañana me operan

Programa de preparación psicológica para la cirugía infantil

Cuando nos dicen que a nuestro hijo hay que operarle, nos asaltan una serie de miedos: a la anestesia, al dolor que pueda sufrir, a la separación, a no ser capaces de sobrellevar bien nuestro papel,... Esto nos condiciona y nos hace estar preocupados y transmitir inconscientemente esos miedos y preocupaciones a nuestro hijo. Es lo que en psicología se llama **“contagio emocional”**.

Sabiendo que hoy en día, en nuestra sociedad, la cirugía infantil se realiza con absoluto control y que por ello tiene un riesgo mínimo, debemos abordarla con tranquilidad y control, tanto para nuestro bien como para el del niño. Además se sabe que de esta manera se consigue una recuperación médica mejor y con menos complicaciones.

Os ofrecemos la posibilidad de preparar esta intervención en el seno familiar, de manera que os resulte más gratificante y que incluso podáis sentir que sois **“parte activa”** en ella.

Éste documento y el vídeo que lo acompaña forman parte de un *Programa de preparación psicológica para la cirugía infantil*, en el que llevamos trabajando diez años, resultando una experiencia muy satisfactoria para las familias, los profesionales y, especialmente, los niños. Ahora gracias a la AEPap y su web **Familia y Salud** puede llegar a todos vosotros.

Además, probablemente contéis con un pediatra de Atención Primaria, vuestro **“pediatra de cabecera”**, al que podéis preguntar las dudas que tengáis y que os puede ayudar en esta experiencia. A ellos también les animamos a profundizar en esta preparación psicológica, que además les puede ser útil para otros campos de su práctica profesional. Este [guión para el pediatra](#) le ayudará en ésta tarea.

Os aconsejamos leer detenidamente cada uno de los apartados de éste proceso antes de ver el vídeo:

1. Introducción: El papel de los padres

Vuestro hijo, próximamente va a ser operado. Los padres podéis ayudarle a afrontar esta experiencia, de modo que os resulte a todos lo menos estresante posible. [Leer más...](#)

2. La información

La información es algo necesario y positivo para el niño que va a ser operado. Lógicamente, hay que adaptarla a su nivel madurativo, sus preguntas y a las inquietudes que manifiesta. [Leer más...](#)

3. Estrategias de afrontamiento

La intervención quirúrgica, como cualquier otra situación estresante, hace que nos tengamos que enfrentar a ella inevitablemente, que tengamos que afrontar dicha situación. [Leer más...](#)

4. La vuelta a casa

La vuelta a casa del niño y la familia después de la intervención es un momento muy importante, como referente durante todo su paso por el Hospital. **El niño, sobre todo pequeño, como ya hemos dicho, no tiene visión de futuro.** [Leer más...](#)

5. El vídeo: “Un día en el hospital: mañana me operan”

Está personalizado en una niña que os va a ir contando su experiencia de lo que le ocurrió “Un día en el Hospital”, por lo que podéis intentar que se sienta identificado con ella (“*mira como tú*”), para que interiorice que la experiencia por la que va a pasar es corta, un día, no muy dolorosa (“*la niña nos lo dice*”) y, además, acaba bien. [Leer más...](#)

6. Descripción del proceso que va a seguir el/la niño/a que va a ser operado

A continuación hacemos una descripción de los pasos que siguen los niños en el día y momento de la operación, y lo que se les va advirtiendo antes de que les ocurra para que estén tranquilos. [Leer más...](#)

El vídeo: “Un día en el Hospital: mañana me operan” (elaborado por Unidad de Comunicación Médica. Osakidetza).

Descárgate la presentación con los PUNTOS CLAVE:



The image shows the cover of a presentation. At the top right is the logo for 'Familia y Salud', which consists of three stylized human figures in blue and pink. The title 'Un día en el Hospital: mañana me operan' is centered in a large, bold, black font within a white rectangular box. Below the title, the names and professions of the authors are listed: 'Jesús Andrés Bereziartua Aguirre. Psicólogo.' and 'Martín Viar Urieta. Pediatra.' In the bottom right corner, there is a small illustration of medical staff in green scrubs and masks attending to a patient on a gurney. At the bottom of the slide, there is a blue banner with the website 'www.familiaysalud.es' on the left and the logo for 'AEPap' on the right.

Fecha de publicación: 17-07-2012

Última fecha de actualización: 22-09-2016

Autor/es:

- [Jesús Andrés Bereziartua Aguirre](#). Psicólogo. GAPPa Gabinete Municipal de Psicología de Amurrio (Alava)
- [Martín Viar Urieta](#). Pediatra. Centro de Salud de San Vicente-Barakaldo. Algorta-Getxo (Vizcaya)

