

Asma y COVID-19. El Grupo de Vías Respiratorias de la AEPap nos aconseja.

El [Grupo de Trabajo de Vías Respiratorias](#) es el colectivo de profesionales de la [AEPap](#) (Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria) encargado del desarrollo de acciones relacionadas con la salud y la patología respiratoria en la infancia y la adolescencia.

Lleva trabajando desde el año 2000 en revisar, actualizar y difundir aquellos contenidos interesantes para los profesionales y [para las familias](#) que faciliten el manejo de los trastornos respiratorios más frecuentes en la infancia.

Como es lógico y dado que [el asma](#) es una de las patologías crónicas más frecuentes en la edad infantil, en esta ocasión el grupo de trabajo nos ofrece información que puede ser muy útil para las familias y colegios, a la hora de manejar estos problemas durante la [pandemia por COVID-19](#).

Nos han parecido tan pertinentes que aquí os los ofrecemos. ¡Esperamos que os sean de utilidad!

Consejos sobre manejo de Asma en la edad pediátrica en tiempos de COVID-19

¿Debo seguir administrando el tratamiento igual que siempre?

Siga administrando a su hijo/a el [inhalador](#) preventivo (corticoides u otros) diariamente según ha prescrito su pediatra, igualmente si su [tratamiento de mantenimiento](#) incluye [inmunoterapia específica](#) debe seguir las dicaciones de su pediatra alergólogo. Esto ayudará a reducir el riesgo de un ataque de asma provocado por cualquier virus respiratorio, incluido el coronavirus.

No haga caso de bulos y "fake news". Tomar el tratamiento preventivo no enmascara los síntomas, simplemente protegerá de los [factores desencadenantes](#) (ácaros, pólenes, resfriados, ejercicio, ...)

Lleve consigo el inhalador de alivio o de rescate ([salbutamol o terbutalina](#), el de color azul) todos los días, por si los síntomas de asma se agravan.

¡¡OJO!! **NO se deben hacer [nebulizaciones](#)** salvo bajo estricto control médico.

SÍ se pueden utilizar con seguridad los inhaladores acoplados a la cámara espaciadora en todos los ámbitos asistenciales: Atención Primaria, Hospital, colegio y domicilio.

MUY IMPORTANTE: ¡Si empeora el asma acuda a un centro sanitario con su propia

cámara de inhalación!

¿El asma es un [factor de riesgo](#) para tener COVID-19?

No hay evidencia hasta el momento de que los niños y niñas con asma tengan más riesgo de padecer COVID-19, y tampoco hay datos para afirmar que sean un grupo de riesgo especial para el desarrollo de complicaciones.

¿Y [puede utilizar mascarilla](#)?

El uso de mascarillas en personas con asma está especialmente indicado, porque ayuda a prevenir las infecciones víricas respiratorias incluida la COVID-19.

NO HAY NINGUNA CONTRAINDICACIÓN PARA SU USO EN PACIENTES CON ASMA.

Dependiendo del lugar se debe utilizar a partir de los 3 o de los 6 años.

Descargables en PDF los documentos originales

- [Consejos sobre asma en tiempos de COVID-19](#)
- [Asma y uso de mascarillas](#)
- [Para saber más sobre mascarillas y su uso en Pediatría](#)

Para obtener más información sobre el asma en época de pandemia podéis consultar este enlace del grupo de vías respiratorias AEPap en su [web RESPIRAR.ORG](#).

Última actualización: 31 Agosto 2020

Grupo de Vías Respiratorias AEPap

Equipo Editorial Familia y Salud

Fecha de publicación: 3-09-2020

Autor/es:

- [Grupo de Vías Respiratorias](#). AEPap.

