Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

La analítica de sangre, qué se pide y qué información da

.La analítica es una prueba que estudia la sangre. **No hay que hacerla si su hijo es un niño sano**.

¿Qué se pide en la analítica?

Se miran parámetros que indican cómo funciona el organismo:

A.- Hemograma:

- Glóbulos rojos: transportan el oxígeno a los tejidos a través de la hemoglobina.
- Glóbulos blancos o leucocitos: son las defensas frente a las agresiones externas. Existen diferentes tipos (neutrófilos, linfocitos, eosinófilos…).
- Plaquetas: taponan y detienen el sangrado.

B.- Bioquímica:

- Glucemia: nivel de azúcar en la sangre.
- Perfil renal (función del riñón): se estudian los iones de la sangre (sodio, potasio, calcio…) y otras sustancias como creatinina o urea.
- Perfil hepático (función del hígado): las transaminasas y bilirrubina.
- Perfil lipídico ("grasas"): el colesterol y triglicéridos.

C.- Coagulación: mide el tiempo que tarda en formarse un coágulo.

D.- Reactantes de fase aguda (VSG o PCR): indican si existe inflamación o infección, sin ser específicos.

Hay alguna alteración, ¿qué significa?

Los resultados deben relacionarse con los síntomas y la exploración física. Varían según la edad y el sexo. Se interpretan según los **rangos de referencia**. Valores fuera de rango no siempre significan patología.

Las **alteraciones más frecuentes** son:

- Glóbulos rojos: su disminución da lugar a anemia.
- Glóbulos blancos: su aumento suele relacionarse con infecciones o inflamación. Si aumentan los linfocitos, suele ser una infección vírica. Si son los neutrófilos, la infección suele ser por bacterias.
- Plaquetas: pueden aumentarse por estrés, infección…o estar disminuidas.
- Glucemia: el nivel de azúcar en sangre se relaciona con la diabetes. Sin embargo, no siempre es necesario acudir

en ayunas a las analíticas.

- Perfil renal y hepático: se alteran si existe enfermedad en los riñones o en el hígado.
- Perfil lipídico: su aumento favorece el riesgo cardiovascular y la obesidad.
- Coagulación: se altera en enfermedades específicas de la coagulación y en el tratamiento con fármacos anticoagulantes.
- VSG o PCR: aumentan si existe infección o inflamación.

Pero no todo se ve en una analítica…

En una muestra de sangre **nunca se analizan todos sus componentes**, solo los que nos interesan.

Hay otros estudios que se piden solo si existe una sospecha de enfermedad determinada. Son los estudios de inmunidad, alergia, estudios nutricionales…

Por tanto, la analítica no debe solicitarse de rutina si su hijo está sano. Debe interpretarse en el contexto clínico de su hijo. Aporta una información limitada de forma aislada.

Fecha de publicación: 5-05-2020

Autor/es:

- Gloria Toledo Muñoz-Cobo. MIR Pediatría. Hospital Juan Ramón Jiménez. Huelva.
- Mª Isabel Morera Sanz. Pediatra. Centro de Salud "Adoratrices". Huelva

---