

“Si rechina los dientes es que tiene lombrices”

MITO O REALIDAD:

- “Si rechina los dientes es que tiene lombrices”

Se piensa que...

Una creencia muy difundida es que los niños rechinan los dientes cuando tienen lombrices.



¿Es esto verdad?

Esto es completamente falso!

Las **lombrices (oxiuros)** son una infección frecuente en los niños.

Es asintomática en la mayoría de los casos. El síntoma más habitual es **picor** en la zona perianal, sobre todo **por la noche**. Esto puede producir irritabilidad, **sueño intranquilo** o incluso despertares. El rascado provoca a veces heridas en la zona. En las niñas las lombrices pueden llegar a la vagina y uretra, dando **irritación** y **flujo vaginal**, y de forma menos frecuente, molestias al orinar.

En la actualidad **no hay ningún estudio** que avale la relación del hábito de rechinar los dientes (**bruxismo**) con la infección por lombrices. Las causas del bruxismo infantil no son aún bien conocidas. Parece que se relaciona con factores odontológicos, psicológicos, del sueño o genéticos.

Fecha de publicación: 31-07-2020

Autor/es:

- [Margarita Escudero Lirio](#). Pediatra. Centro de Salud Francia. Fuenlabrada (Madrid)
- [Grupo de Educación para la Salud](#). AEPap.

