

## “Las lombrices son por comer dulces”

### MITO O REALIDAD:

- “Las lombrices son por comer dulces”

### Se piensa que...

Una creencia muy difundida es que los niños tienen lombrices por comer dulces.



### ¿Es esto verdad?

Esto es completamente **ifalso!**

Las [lombrices u oxiuros](#) son unos gusanos muy pequeños y finos. Solo infectan a las personas y se contagian fácilmente al ingerir sus huevos. Es muy frecuente en los niños de edad escolar (5-10 años).

Los huevos de los oxiuros se encuentran en las manos y las uñas de la personas. También en los objetos que se hayan tocado con ellas (juguetes, toallas, ropa de cama, vajilla, alimentos...). El niño se lleva las manos a la boca y los huevos de las lombrices pasan al intestino, donde se hacen adultos (gusanos). Las hembras ponen huevos en la zona perianal y casi siempre por las noches. Esto produce irritación y picor intenso. El niño se rasca, y los huevos pasan a sus manos, y de aquí a diferentes objetos. Así se puede infectar él mismo de nuevo, o a otras personas, y así se repite el ciclo.

**No hay ninguna evidencia científica que demuestre que los dulces están relacionados con el contagio de las lombrices.**

Para la prevención de esta infección lo más importante es una [buena higiene de manos](#) y mantener las uñas cortas y limpias.

**Fecha de publicación:** 31-07-2020

### Autor/es:

- [Margarita Escudero Lirio](#). Pediatra. Centro de Salud Francia. Fuenlabrada (Madrid)
- [Grupo de Educación para la Salud](#). AEPap.

